

# YOGA WORKS



vol.12

## 「経験知」の提供 それが私達のミッション

ヨガマットやプロップスでおなじみの『ヨガワークス』だが、  
実はインストラクター達に対して、積極的に実践の場も提供している。  
ヨガにかかわるすべての人の幸せを願って、『ヨガワークス』の地道なサポートはこれからも続く。

写真=ヨガワークス 構成・文=長谷部美佐



### Pick up

7月25日(日) 締切

2021年ヨガフェスタ  
トライアルクラス  
インストラクター募集中

昨年引き続き、今年もオンライン  
でのトライアルクラス開催決定！  
只今、トライアルクラスのインス  
トラクター募集中。詳しくはヨガフェ  
スタ公式サイトまで

<https://www.yogafest.jp/official/>



未来の  
トップティーチャー達に  
期待を込めて

2013年からスタートした「トライアルクラス」。デビューして4年未満の  
新人インストラクターのみが講師として出演できる。1～5・7：参加者から  
高評価を得ると、翌年のコミュニティークラスやアカデミッククラスへ出  
演のチャンスも！ 6・8：2020年はオンラインでの開催となった

6	3	2	1
7	4		
8	5		

『ヨガワークス』がプロデュースする  
実践の場の一つに、ヨガフェスタ  
横浜の「トライアルクラス」がある。  
未来のトップティーチャーを発掘す  
るためのプロジェクトで、インス  
トラクターの登竜門としても有名。ヨ  
ガティーチャーの梅澤友里香さんも  
トライアル出身。2015年に講師  
として参加したことで、その後のヨ

代表・綿本哲さん

「ヨガワークス」がプロダクト創り  
と同様に力を入れているのが、イン  
ストラクターへの実践の場の提供だ。  
「特に経験の浅いインストラクター  
に必要なのが、経験知」です。さま  
ざまなシチュエーションで講師とし  
ての経験を積むことで技術や知識が  
培われ、結果として信頼されるイン  
ストラクターへと成長することができます。  
インストラクターのスキル  
が上がれば、生徒さん達も安心して  
ヨガを楽しむことができ、巡り巡っ  
てヨガにかかわるすべての人が幸せ  
な日々を送れるようになります。そ  
のためにも、各種イベントのサポー  
トが欠かせません（『ヨガワークス』  
代表・綿本哲さん）

サポート体制を整えて  
ヨガ文化の底上げに貢献

私もトライアルクラス  
出身です

梅澤友里香

うめざわゆりか。ヨガティーチャー／ウェルネスライフアドバイザー／モデル。2015年のトライアルクラス「コツが掴める！ しなやかに動くヴィンヤサフロア」を担当。現在は1000人規模のイベントで講師を務める他、雑誌や書籍、DVDのモデルも務め、多数のメディアに注目される人気ヨガティーチャー。



「トライアルクラス出演を機に、より深くヨガと向き合えるようになりました」(梅澤さん)

が人生に大きな変化があったという。「トライアルクラス」という憧れの舞台に立てたことで周りからの信頼感を得ることができ、仕事の幅も増えました。現在は、私に求められているものと自ら発信したいものをすり合わせながら、日々のレッスンで表現しています」と語る梅澤さん。『ヨガワークス』が進める実践の場の提供は、いわばヨガ界におけるインフラ整備のようなもの。インストラクター達の経験を増やすための手助けは、国内のヨガ文化の底上げにつながるのだろう。



緊張するけれど  
楽しい!

YOGA WORKSのヨガマット&プロップス レンタルサービス

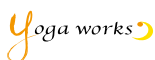


イベント時の「足りない!」にレンタルでサポート

ヨガ業界のインフラを充実させるために、『ヨガワークス』ではヨガマットやプロップスのレンタルサービスも行っている。ワークショップやイベントを開催する際、何かと困るのがヨガプロダクツの数。「足りないけれど、わざわざ購入するのはちょっと…」という先生達の声から生まれたレンタルサービスは、気軽に利用できるとあって重宝されている。



Information



tel:0120-924-145  
www.yogaworks.co.jp



Follow us!  
@yogaworkscojp

