

YOGA WORKS

いつも一緒に歩いていく。

Yoga works

vol.1

インストラクターなら一度は触れ 信頼している日本初のヨガブランド

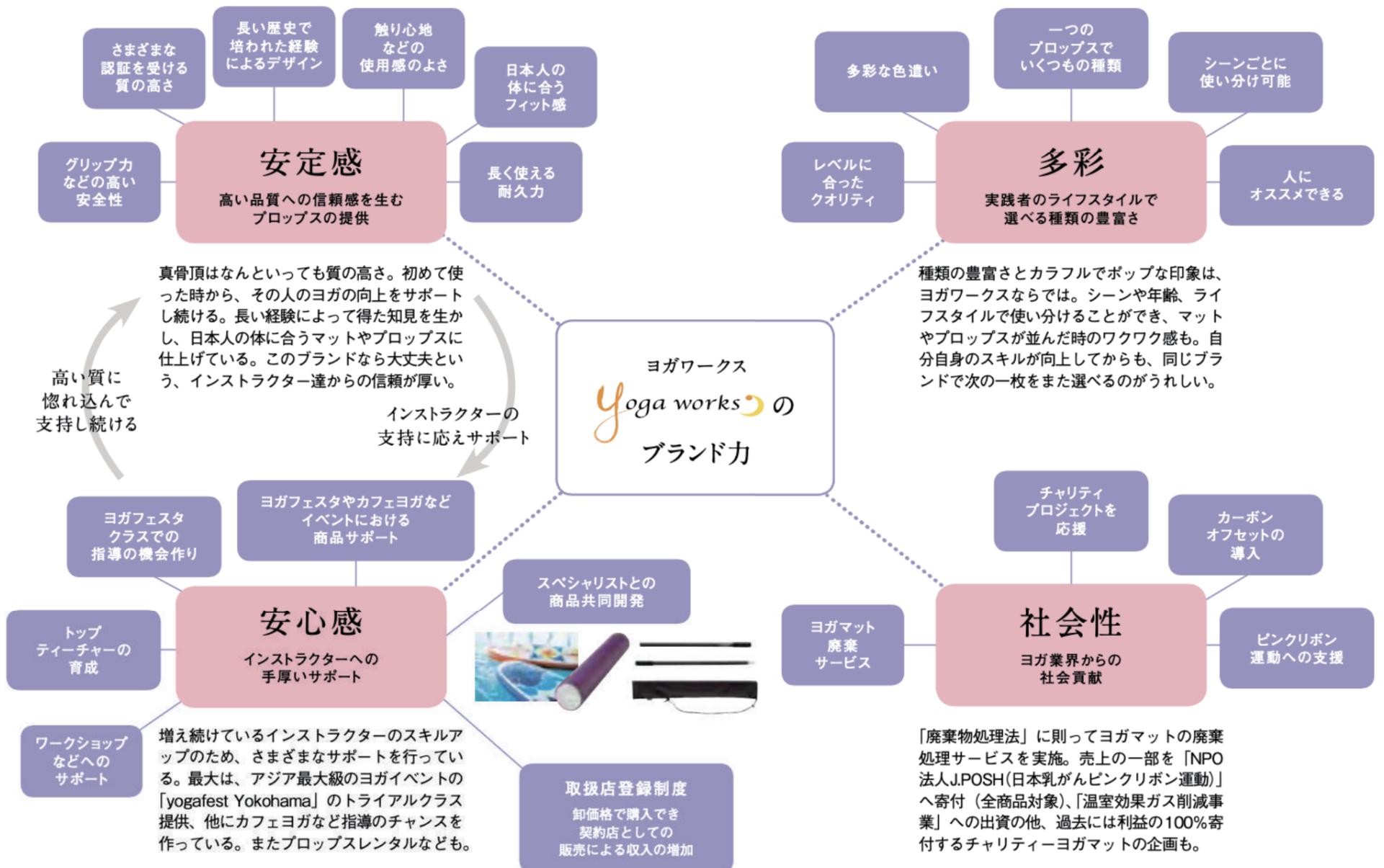
「ヨガワークス」という日本の老舗ブランドのプロップスは、誰もが一度は使ったことがあるのでは？
しかし、あまりにも当たり前すぎてそばにあるため
その広範囲にわたる活動は知らない人も少なくない…。今回は、ヨガワークスの幅広い活動を紹介。

写真=葛西亜理沙 (P70) / 市田智之 (P71)

日本初・東京発のヨガブランド

ヨガは毎日行うことで心身を調えるツール。そのためにはアライメントの整ったポーズを取ることが必要。そして、ポーズを取る際に手足が滑らず、アライメントを整えるためのサポーターが、ヨガマットやヨガプロップス。また、マットを敷くことでヨガを始めるといふ合図になり、日常と切り替えることができる。ヨガをするには欠かせないアイテムであり、反対に言えば、これさえあればヨガをスタートできるだけに、マットやプロップスをきちんと選ぶことが重要だ。ヨガワークスはそんな想いの元、日本初・東京発のヨガブランドとして、2003年にスタート。

以降、ヨガをする人の傍らには、いつもヨガワークスのマットやプロップスが空気のようにあった。それらを使って育った多くのインストラクターは、スキルを上げていくと、その都度、また新しいマットやプロップスをヨガワークスから選ぶ。それは質の高さや使い勝手が変わらずあるから。それが日本のヨガを支えてきたヨガワークスの底力なのだ。





CHIAKI ブロックもそう。しっかりしていて安定感がある。パランスポーズで使っていると、生徒さんの気持ち上がるのか、ポーズの上達が早いですよ。

千草 価格が手ごろだし。

恵理 生徒さんのライフスタイルや



CHIAKI ブロックもそう。しっかりしていて安定感がある。パランスポーズで使っていると、生徒さんの気持ち上がるのか、ポーズの上達が早いですよ。



Tarun マットのグリップ力が高いので安全。だから生徒さんが無理な力を入れないで練習できます。それはとても重要なこと。



千草 リラックス系は落ち着いた色立ちポーズは明るい色と使い分けると、意外に効果があったり。



Tarun 色は大事。1時間の練習の時に感じた気持ちいいエネルギーを持ち帰ってほしい。



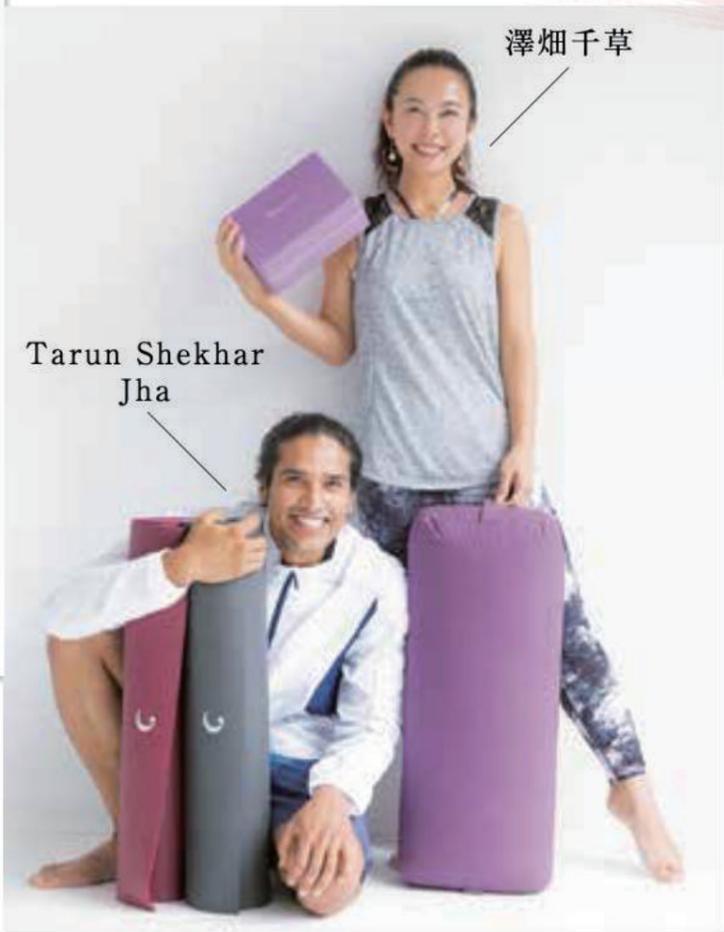
Jun かわいいですよ。私は生徒さんに、マットは自分のパートナーだから、フィーリングに合うマットを選ぶようオススメしています。カラーが豊富だからこそ言えます。



恵理 カフェヨガのオーデイションで初めて出会った時、色鮮やかなマットがたくさんあって、楽しい気持ちになりました。毎シーズン新色が出るのもうれしい。

初めてヨガをした時から、いつも傍らにあったヨガワークスのプロップス。カラフルで種類が豊富と、いいところを挙げるとキリがないけれど、大ファンの5人に、そのよさを語り合ってもらった。

ヨガクラスを陰から支える マットやプロップスについて 座談会しました



全国から選抜! ヨガワークスのインストラクター育成

今回登場してくれた5人は、ヨガワークスが昨年「yogafest Yokohama」のトライアルクラスのために選抜したインストラクター達。「yogafest」のトライアルクラスは、ヨガワークスが日本全国に門戸を開き、まだ表舞台に立っていないインストラクターをオーディションで発掘。未来の優秀な先生を育てるために、毎年行っている取り組みです。この5人については次回よりゆっくりに紹介します。



CHIAKI 私はやっぱりヨガフェスタのトライアルクラスで選んでいただいたことが大きいです。富山出身ですが、地方にもいい先生はいっぱいいます。そういう人達が表舞台に立てる機会をいただけるなんて本当にありがたいです。



千草 取扱店登録をすると卸価格で購入できて、契約店として生徒さん達に販売できるんです。だから、レッスン以外の収入になるんですよ。



Tarun 私は10年、同じマットを使っています。それも結構ハードに。それでもしっかりグリップする。そんなマット、他にないです。



Jun 種類が豊富だから、自分のスキルに合わせて、使うプロップスを変えていけるんですよ。経験上、質も価格も安心なのを知ってるから長く使い続けられます。



恵理 軽いし、機能性が高い。それから、いい意味で、普通の人の概念を崩してくれるところも好き。

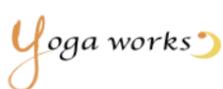


Jun 全部好きだけど、ヨガザフが大好き。サイズも硬さもちょうどいいんです。収まりがいい。



千草 初心者からプロユースまであって、レッスンの幅が広がります。使い続けている理由は?

Information



www.yogaworks.co.jp



Follow us!
@yogaworks.co.jp

