



ヨガフェスタから、未来のトップティーチャーを目指して

# TRIAL CLASS

2022年9月16日(金)～9月29日(木)全国からヨガ講師が参加した「YOGAWeek」に始まり、3年ぶりのリアル開催で幕を開けたヨガフェスタ。ヨガワークスは、「YOGAWeek」&2日目から始まったオンライン開催の「トライアルクラス(未来のトップティーチャーへの登竜門)」に協賛。

全国各地からたくさんの方にご参加いただき、熱く盛り上がった2週間でした!



10/1  
Saturday



GET IN THE GROOVE

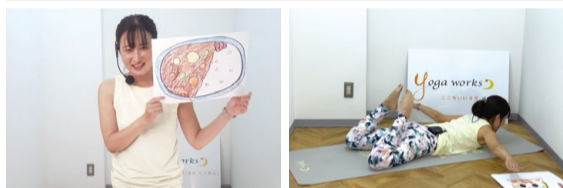
VOL.1



高浜美恵

先生のお子様と一緒に作ったというたくさんの絵が楽しく、全国のママとお子様に向けて心温まる内容のクラスでした。

育児ストレスにさようなら ママと子供のハートフルヨガ



VOL.2



川村香織

中学生の娘さんがいるとは思えないスタイルと美しさで、丁寧かつ確かな誘導が印象的でした。終わった後の涙も心に響きました!

コンパッションヨガ ~自分からの開放~



VOL.3



宮岡友里江

クラス中やレジェンド先生との会話が天然キャラが炸裂! ついつい笑顔になってしまう愛らしい先生の魅力が伝わったクラスでした。

印象力upのための美姿勢ヨガ



VOL.4



Yasuaki

男性ならではの力強いヨガは、画面越しでも迫力満点でした! 爽やかで優しい声の誘導で少しきついポーズもいつもより頑張れるクラスでした。

腰痛予防のための体幹強化ヨガ



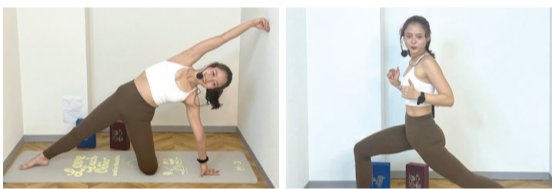
VOL.5



高橋美月

キラキラした笑顔で、側にいるだけで幸せな気持ちになるクラスは、言葉がスッと心の奥まで届いてきて、まさに内側から癒されていくようでした。

ごきげんを内側からつくるFlowヨガ



VOL.6



大村佳子

グリップンをこよなく愛する先生。「グリップンが一番輝くクラスを!」と構成してくださった内容は、グリップンの魅力や効果を余すことなく伝えていて圧巻でした!

NEW!グリップンみんなでヨガ



VOL.1



ウキウキッズヨガ さーちゃん

みんなが笑顔に! ヨガ界の「ワクワクさん」を目指すウキウキッズヨガさーちゃん先生! オランウータンのまさお&ウッキーと一緒にキッズヨガはお子様も夢中でした。

秋を楽しむかぞくでヨガ ~さあ、みんなでヨガしよう!~



VOL.2



戸澤舞

明るくハキハキとしたクラスでは、しっかり画面を見て応援してくれるチャーミングな掛け声で、先生の元アスリートならではのしなやかなポーズも一緒に頑張れました!

ポジティブステップアップ はじめてのパワーヨガ



VOL.3



板岡奈央子

穏やかな声と眼差し。最初のヨガ哲学のお話は、たくさんの方の心に響いたのではないのでしょうか。優しい中にもしっかりと芯の強さを感じる充実したクラスでした。

本当の私と出会う、心地良いフローヨガ



VOL.4



相葉りこ

様々な東洋医学の知識を取り入れた、日々の生活に役立つヨガを伝えてくれました。医療現場で働いている先生だからこその真摯な姿勢が印象的でした!

心と身体を巡らせるストレスマネジメント ~東洋医学×ヨガ~



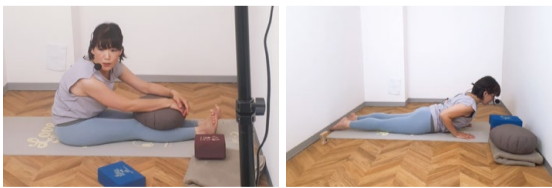
VOL.5



矢部杏栄

滲み出るような愛情たっぷりのクラスは、時間が進むごとにどんどん体と心が落ち着いていくようでした。夕方にぴったりの幸せを感じる時間でした。

feel happiness 自分に還るヨガ



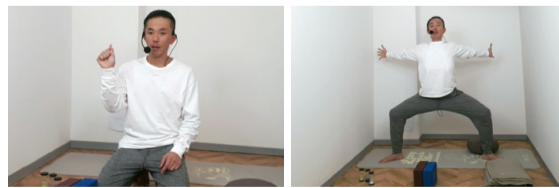
VOL.6



服部洋平

2日間の締めくくりは、Yinヨガ。「今、ここ」の時間に向き合う表情は真剣そのもの。三つの砂時計を駆使する工夫も。癒しボイスでポーズをじっくりと深めることができました。

Yinヨガ~瞑想への入り口~ with ヨガブロック



10/2  
Sunday



ヨガフェスタ 2022  
『トライアルクラス』  
イベントレポートはこちらから▶

イベント終了直後の感想や先生のインスタ・所属スタジオ等充実の内容!

近日公開予定!



<https://www.yogaworks.co.jp/lab/>



# 12,000名がヨガを楽しんだ2週間!

## ヨガフェスタ「YOGAWeek」開催レポート

昨年に引き続き2度目の開催となったYOGAWeekでは、全国からエントリーされた約70名の講師の方々が合計400を超えるクラスを連日開催。朝ヨガから眠り前まで、多彩な魅力あふれるオンラインクラスに、なんと合計約12,000名のご参加が！テーマ通り、まさに「ヨガの裾野を広げる」2週間となりました。

----- 協力 -----  
MOSH株式会社  
(<https://mosh.jp/>)

Special Thanks

### 「YOGAWeek講師インタビュー」


実際にクラスを担当された3名に質問してみました!

①YOGAWeek講師にエントリーした理由は? ②実際どんな効果がありましたか?

**ふるさわ みさと**  
**古澤 未聡** スタジオオープンを機に大阪から参加

①YOGAWeekのことは一緒にヨガの勉強をしている方に教えてもらいました。10月に地元・大阪市住吉区にて新しくヨガスタジオのオープンを控えていたこともあり、時間が取れるかの不安もありましたが、何より、わたし自身の活動を知ってもらえる絶好の機会だと思いチャレンジしました。


②今回「脚スッキリ大作戦」というクラスを提供させていただきましたが、終了後、主催する10月、11月の7日間コースに3名のご応募がありました。参加者の方から個別にいただいたご相談は返し切れないほどです!また実際にスタジオオープンに駆けつけてくれた方もいらっしゃいました。地方にいても、ヨガ好きのみなさんとインストラクターさんと繋がることができ、自分自身の視野も大きく広げることができました。



**おのだ たかよ**  
**小野田 貴代** 有料クラスに6名の新規申込!

①これまでトライアルクラスやアカデミッククラスなど、ヨガフェスタで様々な機会を与えていただき、都度大きなターニングポイントや成長の機会となっていました。進化し続けるヨガフェスタの新しい形、YOGAWeekに今年は講師として参加させていただき、ヨガをさらに広げようとしているヨガフェスタに少しでも貢献できたり、参加者の皆様と楽しい時間が過ごせたりできればと思います。ありがとうございました。

②今回は股関節ヨガ講師の伊藤香奈さんと一緒に、私は骨盤底筋ヨガを主としてインナーユニットをテーマに行いました。開催すぐのクラスにも70名程、中盤の股関節ヨガクラスは130名以上のお申し込みがありました。クラス後には前向きな感想をたくさん頂戴し、たった2回のクラスから、その後の継続練習クラス(有料開催)に6名お越しいただいています。初めてお会いする方も多く、出会いの機会をいただいても嬉しく思っています。



**キューオーエル**  
**QOLヨガチーム** チームで参加し延べ630名が受講!

①私達は、「QOL(クオリティーオブライフ)=質の高い人生をおくる」という共通の目的のもと集まったチームです。ヨガフェスタは、知識を深めていきたいヨガインストラクターや、ヨガが大好きで真摯に取り組んでいる人が集まる場なので、QOLヨガをアピールし、私達の今後のレッスンや講座に繋げて行くためには、これ以上ないチャンスだと思いで応募しました。

②期間中、チームに所属するインストラクターが持ち回りでクラスを開催しましたが、延べ630名の皆様に参加いただくことができ、ヨガフェスタの影響力の大きさを実感しました。Instagramのフォロワーも60名程増え、無料モニターは2ヶ月先まで予約でいっぱいになりました。座談会の中ではインストラクターとしてのお悩みをキャッチアップでき、自分達の経験やスキルアップにも繋げることができました。




YOGAWeekは今後もさらに進化した形での継続開催を予定しています。クラスを担当できる「YOGAWeek講師」は事前エントリー制。今回ご参加できなかった方も、新しい出会いや気づきが満載のこのイベントに、ぜひチャレンジしてみてください!



『一緒に楽しくヨガしようよ♪』

コラボヨガグッズ好評発売中!



あっ!という間に完売した大人気♪ ヨガマットバッグ 再入荷!

ピーナッツコラボ3 マットバッグ [YPN3-F504-C000] ¥3,500 (税込¥3,850)

ピーナッツコラボ ヨガマット6mm [YPN-A102-C色番号] ¥5,600 (税込¥6,160) **30%OFF**

ピーナッツコラボ3 ヨガマット6mm [YPN3-A202-C色番号] ¥5,600 (税込¥6,160)

ピーナッツコラボ ヨガマット12mm マルベリー [YPN-A150-C014] ¥7,800 (税込¥8,580) **30%OFF**

ピーナッツコラボ ワッフルヨガラグ レモネード [YPN-A160-C131] ¥5,500 (税込¥6,050) **30%OFF**

愛すべき「PEANUTS(ピーナッツ)」の仲間たちがたくさんデザインされたマットやフロップスはこちらから▶



最新の商品在庫状況などはこちらから ▶▶▶ [yogamat.jp](http://yogamat.jp)

