

# Yogaworks 20th ANNIVERSARY!

日本初のヨガブランドとして2003年に誕生したヨガワークス。このたび創業20周年を迎えることができました。これもひとえに、私たちの商品を愛し続けていただいている皆様の支えがあってこそ。スタッフ一同、心より感謝いたします。

2023年、  
新たなプロジェクトを  
ぞくぞく展開!

変化する時代の中、これまで以上に社会や自然との「共生・循環」を追求し、商品はもちろんのことヨガを伝える皆様の活動に貢献できるような取り組みを展開していきます。20年目も変わらずチャレンジし続けますので、ぜひ変わらぬご愛顧をよろしくお願いいたします!



## Sadhana

ヨガと、自分と向き合う時間を見つめ直す「一生もの」のヨガマット。  
ヨガワークスが手がける、新ブランド「サダナ」誕生。

ヨガマット本来の役割は、ヨガを快適に実践するための道具。  
そして先生にとっては、ヨガを快適に指導するための道具でもあります。

一流の職人は一流の道具を揃える。

ヨガワークスは、その職人、つまりはヨガの先生が使うことを前提に、品質や機能に妥協することなく、「心から安心して体を委ねられるヨガマットを世の中に浸透させたい」と考えてきました。

そんな想いをもち、創業間もない2005年からドイツのファクトリーと共に2年の歳月をかけ、「プラネットサダナ」を贈り出しました。まだヨガマット黎明期だった日本の市場において、初となるプロユースマットの登場でした。

そこから16年の歳月を経て、さらに進化したノウハウやこだわりを詰め込んだ新ブランド、「サダナ」がいよいよ誕生します。20年間「ヨガの現場」に寄り添い続けたヨガワークスだからこそ実現できたこだわりの逸品を、ぜひご体感ください。

## サダナからの「3つの約束」

1



### 吸い付くような高いグリップ力

怪我の防止はもちろん、基盤となる安定感を生み出すことで、ひとつひとつのポーズに深く集中。ヨガの持つ本来の価値を伝えやすくなります。

2



### 毎日の練習に耐える耐久性

消耗品ではなく、経年劣化をとことん抑えたサステナブルなヨガマット。高品質な革製品のように、使い続けるごとに増していく魅力があります。

3



### バランスを追求したクッション性

柔らかすぎると安定が失われ、硬すぎると体に負担がかかる。現場の講師とも何度も試行錯誤を重ね、ベストなクッション性にこだわりました。



New

2023年2月1日発売決定!

# 『サダナ・ナチュラル4mm マーブル』

## ウェアブランド「Julier」と初のコラボレーション

第一弾となる「サダナ・ナチュラル」は、ヨガ&リラクセスウェア「Julier」とのコラボレーション商品。その名の通り、自然との共存をテーマに、製造段階での環境配慮はもちろんのこと、エコ素材である100%天然ゴムを採用。1点ずつ施される波のようなマーブル模様は、同じものはひとつとしてないオンリーワンのデザイン。毎日のヨガライフに、豊かさと彩りを与えてくれます。サダナならではのグリップ力と耐久性も備えており、プロはもちろん本格的に取り組み始めた生徒さんのステップアップとしてもオススメの一枚です。



## Sadhana Natural 4mm Marble

サダナ・ナチュラル4mm マーブル (YW-A123-C156)

価格: 12,000円 (税込13,200円)

※卸価格はビジネスサイトにログインの上ご確認ください。

URL: <https://www.aaaaaa.aaaaaa.aaaaaa.aaaaaa>



# YOGA WORKS FAMILY

「YOGA WORKS FAMILY」とは?  
ヨガワークスにゆかりがあり、ヨガワークスをこよなく愛するインストラクターを紹介するコーナーです!

MINA (竹下美奈)



ネイリスト、ボカリストとして活動中にヨガと出会う。2011年より九州大分県にてヨガ指導開始。クリシュナ・グルジ師にハタヨガ、ヨガ哲学、アーユルヴェーダを学び、日常生活にも呼吸法やヨガの知恵を取り入れている。現在は、ヨガから学んだことをより多くの方に伝えるため、スタジオでのクラスを担当する傍ら、講師養成講座や各種ワークショップを開催している。それぞれの魅力、可能性を引き出し、健康で喜びに満ちた毎日をご一緒したいと活動中。担当クラスは、ハタヨガ、骨盤調整ヨガ、テラセグリティ・ヨガ、セロトニンヨガ、筋膜リリースヨガなど、オンラインヨガも開催中。

「老若男女、全ての方にわかりやすく、聞き取りやすく」ということを第一に考え、ヨガの良さを実感し、レッスンを継続してもらえるように、楽しくてリラックスできる時間を心がけておられる竹下先生。ボカリストとしても活動されているので、「声」「音」「間」を大切に考え、レッスン中の発声やBGMも工夫されているそうです。2022年より、骨盤調整ヨガ®講師養成講座を担当。受講生が自信を持ってレッスンができるように、技術面のフォローやその後の活動もバックアップされています。ヨガのできることを模索し、地域に貢献できる活動を受講生の方々と共に取り組まれています。

お気に入りはお安定感バグンの「コルクヨガブロック」  
生徒さんもオンラインヨガや  
おうちメニューで活用中!



クリシュナ・グルジ師と、ありがたいことに、インドの古典ヨガを直接学ばました。これからも、学びは続きます。

「人生100年、自分の足で死ぬその日まで歩く」をモットーに、健康寿命を引き上げ、心身を明るく元気に。それぞれの魅力、可能性を引き出し、健康で喜びに満ちた毎日をご一緒したい。



ヨガワークスのポルスターで、オンライン夜ヨガも快適です。至福の時。



大分県真玉海岸での夕日ヨガ。最高の仲間と。この景色にハマって、毎年参加される方ばかりです。2度と同じ景色はありませんが、いつも感動を与えてくれます。

## Family memo

主宰スタジオ: Rtam (ルタ) yoga studio307  
大分県大分市  
骨盤調整ヨガ®少人数クラス、プライベートレッスン、オンラインヨガ、講師養成講座開催。北九州、岩手、大分で骨盤調整ヨガ®講師養成講座担当 (ヨガのアーサナや各種調整法を用いて全身のバランスを整えます。性別問わずオススメです。)

Instagram



@307mina

Instagram



@rtam\_yoga307



福岡北九州でも、講師養成講座を開催しています。九州にも、素敵なインストラクターがたくさんいます!

## 2022年 ヨガワークス人気ランキング

2022年のヨガワークス売り上げランキングをご紹介します!  
生徒さんが迷っているときは人気カラーをお勧めしてみてくださいね。

**第1位**

**ヨガマット6mm**

不動のヨガワークスベストセラー商品がやっぱり一番人気でした!

---

**第2位**

**ピラティスマット12mm**

もちもち手触りが大人気の厚手マットがランクイン!

---

**第3位**

**ヨガブロックA 2個セット**

ヨガワークスといえばこれ!という代名詞のようなプロップスのお得な2個セットが第3位でした。

---

**第4位**

**ワッフルヨガラグ**

こちらも根強い人気のワッフルヨガラグが堂々の第4位。新色ペパーミントが大躍進!

最新の商品在庫状況などはこちらから ▶▶▶ [yogamat.jp](http://yogamat.jp)



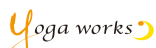
ヨガプレス #177 2023年1月号

2023年1月31日発行

企画・編集 有限会社ヨガワークス

〒104-0061 東京都中央区銀座3-10-15 東銀2ビル2F

Tel: 03-3544-1886 Fax: 03-3544-1884



ブランドサイト [yogaworks.co.jp](http://yogaworks.co.jp)

ビジネスサイト [yogamat.jp](http://yogamat.jp)

配信停止をご希望の方は、取扱店登録名、ご担当者様名、お電話番号を明記の上、下記メールアドレス宛にご連絡ください。mail:sales@yogaworks.jp / 実際の商品と写真が異なる場合があります / サービスの展開期間は予告なく変更される場合があります / 本フリーペーパーの掲載写真・文章・イラストの無断転載を禁じます / すべての著作権は有限会社ヨガワークスに帰属します ©YOGA WORKS co., Ltd. All rights reserved.

Follow us!

@yogaworkscojp



編集部をつぶやき

今年はヨガワークス20周年!サダナ新シリーズに始まり、たくさんの新たな挑戦をしていきます。記念イヤーと一緒に盛り上げましょう!