

yogafest
YOKOHAMA 2023



ヨガフェスタから、未来のトップティーチャーを目指して

ヨガワークス協賛

TRIAL CLASS 2023



今年4年ぶりにリアル開催が決定した、アジア最大級のヨガイベント「ヨガフェスタ横浜」。
記念すべき20回目となるヨガフェスタですが、ヨガワークスが協賛し、
インストラクターの登竜門となっている「トライアルクラス」も、今回で12年目を迎えます。
100名を超える応募者の中から選ばれた、ヨガ業界の未来を担う14名の出演講師をご紹介します！

経験知の提供 それが私たちの ミッション

ヨガワークスがプロダクト創りと同様に力を入れているのが、インストラクターへの実践の場の提供です。特に経験の浅いインストラクターに必要なのが”経験知”。様々なシチュエーションで講師としての経験を積むことで技術や知識が培われ、結果として信頼されるインストラクターへと成長することができます。インストラクターのスキルが上がれば、生徒さんたちも安心してヨガを楽しむことができ、巡り巡ってヨガに関わるすべての人が幸せな日々を送れるようになります。そんな想いでヨガワークスがプロデュースしている実践の場の一つが、このトライアルクラスです。未来のトップティーチャーを発掘するためのプロジェクトで、インストラクターの登竜門としても有名です。トライアルクラスでのインストラクターの経験値を増やす手助けが、国内のヨガ文化の底上げにつながってほしいという願いを込めて開催しています。

トライアルクラス 2023 テーマ “FEEL THE ENERGY”

ここ数年のコロナ禍で世界的に社会環境が激変し、不要なこと・必要ことが強制的に断捨離された社会になりました。そんな中、オンラインの波が押し寄せ、私たちを取り巻く環境も、未だに変化しつづけています。同様に、「ヨガ」との関わり方にも変化が訪れた今。在宅でのトレーニングの一環としてYOUTUBEを中心にヨガの裾野が広がった一方で、一般的に拡がったヨガが、本当に「ヨガが目指した生活」なのかをあらためて考え、本当のヨガを体験してもらえらる時期が来たのではないのでしょうか。

初めて映画館に行った迫力と臨場感 ライブ会場のドキドキと高揚感 自然の中、全身であじわう爽快感

「リアル」だから感じられるフィーリングが動かすところの高揚や静寂。
リアルで、かつライブだからこそ生まれる感覚が、ヨガには重要な要素なのです。
それを生み出すためには、音楽家や料理人など同様に、「プロの演者」としての感性や、その振る舞いの質や量が問われます。
同じ時間・空間を共にし、呼吸をあわせることで感じられる言葉にできないようなエネルギーを、講師と参加者一体となって創り上げ、その影響力を、全国へと広げていきましょう。

ヨガ業界の未来を担う14名の出演講師をご紹介します！

9/16 sat	9/17 sun	9/18 mon
 <p>10:30-11:15 <small>クラスID 16M1</small> Kaoru (カオル) ハートアップフローヨガ</p>	 <p>10:30-11:15 <small>クラスID 17M1</small> 北川 京信 背骨を動かすジャングルフロー</p>	 <p>10:30-11:15 <small>クラスID 18M1</small> 中平 みか 0.1ミリの奇跡を感じるヨガ</p>
 <p>11:45-12:30 <small>クラスID 16M2</small> 谷上 和子 Fresh!Refresh ～ポーズを楽しんで</p>	 <p>11:45-12:30 <small>クラスID 17M2</small> 杉浦 舞 Feel myself ～五感で感じるわたし～</p>	 <p>11:45-12:30 <small>クラスID 18M2</small> MIKU “絶対筋肉痛” 笑って楽しむダイエットYoga</p>
 <p>13:00-13:45 <small>クラスID 16M3</small> 圓井 優花 (Maru) ～残暑のお悩み徹底解剖～ 自分をまるっと愛するアーユルヴェーダヨガ</p>	 <p>13:00-13:45 <small>クラスID 17M3</small> 本村 望 触って知る身体！ ゆっくりリラックスヨガ</p>	 <p>13:00-13:45 <small>クラスID 18M3</small> 加地 史佳 自然と調和するフローヨガ</p>
 <p>14:15-15:00 <small>クラスID 16M4</small> 桂浦 美紀 感謝を思い出す マインドフルネスフローヨガ</p>	 <p>14:15-15:00 <small>クラスID 17M4</small> 西谷 愛 (Ai) Hug Me Flow Yoga ～内なる自分の解放～</p>	 <p>14:15-15:00 <small>クラスID 18M4</small> マッキー (荒巻美佐子) 【みんなで楽しむパークヨガ】 今ココを感じよう！</p>
 <p>15:30-16:15 <small>クラスID 16M5</small> 中川 晴美 呼吸を肯定する心の陰ヨガ</p>	 <p>15:30-16:15 <small>クラスID 17M5</small> 名手 杏奈 「素直になるヨガ～繋がる偏～」</p>	

4年ぶりのリアル開催に、熱意を持った全国の新人インストラクターが集結します！
チャレンジしている彼らをヨガフェスタの会場に応援しに来てね！

イベント詳細はこちら
<https://www.yogafest.jp/2023/>



チケット購入は
ヨガタウンより
<https://www.yogatown.jp/>





5万人が集まるアジア最大級のヨガイベント

yogafest

YOKOHAMA 2023

自然と向き合う

あのアジア最大級のヨガフェスタが
4年ぶりに横浜で開催!



全日程: 2023/9/1(金) — 9/18(月・祝)

●YOGAWeek期間(有料) 9/1(金) — 9/15(金)

●yogafest横浜期間(無料&有料)

9/16(土) 9:30-19:30(Class 9:30-19:00)

9/17(日) 8:00-19:30(Class 9:30-19:00)

9/18(月・祝) 8:00-17:30(Class 9:30-17:00)

*状況により変更になる場合がございます。

会場

パークエリア
入場無料
(一部有料クラスあり)

**アカデミー
エリア**

- トライアルクラス
- パークステージクラス
- 出展エリア(テント)
- 飲食エリア

60分~120分の有料クラスを実施。クラス参加には事前チケットを購入し予約をして参加となります。クラスにより必要なチケット枚数が異なります。クラス時間割ページでご確認ください

チケット料金

インターネット販売		当日窓口販売	
1枚	1,650円(税込)	1枚	1,800円(税込)
10枚セット	14,300円(税込) (@1,430円/枚)		

併設イベント

第4回ヨガフェスタオンライン
第2回ヨガフェスタサテライト

yogafest Yokohama 2023 YOGAWeek

8月13日(日)まで、参加講師募集中!

昨年秋には2週間で300を超えるクラスを開催し、延べ14,000人もの参加者にヨガを楽しんでいただきました。応募いただいた方はヨガフェスタ公式「YOGAWeek講師」として認定し、期間中は無制限にクラスを担当いただくことができます。たくさんの新規受講者に参加してもらえることはもちろん、ご自身の有料コンテンツへの誘導につながったとの声も多くいただきます。この機会にヨガの裾野を大きく広げ、「yogafest Yokohama 2023」を一緒に盛り上げていきましょう!



募集するクラステーマ

- ヘルス&ビューティー系(瘦身、美容、健康)
- リラクゼーション系(瞑想・マインドフルネス・睡眠)
- スポーツ系(トレーニング・アスリート)
- フィジカル系(アーサナ・解剖学)
- 対象別(キッズ・ファミリー・マタニティー・世代・性別)
- スタイル別(ヨガのスタイル別)

募集期間 2023年7月28日(金) - 8月13日(日)

開催期間 2023年9月1日(金) - 9月15日(金)

募集人数 全国100名

講師登録料 13,000円(税抜)

<金額に含まれるもの>
YOGAWeekでのクラス開催権
ヨガフェスタパーチャル会場のブース出店権
ヨガフェスタのオンラインチケット1枚



詳細、お申し込みはこちらから
<https://www.yogafest.jp/official/yfy-yw2023-instform/>



2023年 上半期最も売れた商品 ベスト3

今年も折り返し地点を過ぎましたね!
2023年1月~6月の上半期で
ヨガワークスオンラインストアにて
実際に購入された商品の
ジャンル別ベスト3をお届けします!

今人気の商品をいち早く取り入れると
生徒さんの欲しい時に
欲しいものをお届けできますよ!

NO.1 ピラティスマット12mm

堂々の第一位は
ピラティスマット12mmです!!



コロナ禍に入ってから根強い人気のもちもち12mmマット。ピラティス人気もありますが、ピラティス以外のヨガや宅トレにもオールマイティに使える万能マットです。モカはおしゃれなニュアンスグレーでおとな女子に大人気!



NO.2 ボルスター

第二位はヨガワークス自慢の一品
ボルスターです!



決して安くはありませんが、へたりにくさや肌触り、体にフィットするこだわりのカーブなど一度ヨガワークスのボルスターを使えば他のボルスターでは物足りなくなってしまう愛用者の多い人気商品です。カバーのみも販売しているので、洗い替えやイメージチェンジも可能! 本当におすすめの商品です。



NO.3 ピーナッツコロボ3 ヨガマット6mm

第三位はピーナッツコロボ3
ヨガマット6mmです!!



大人気スヌーピーとのコロボマット。横向きに柄が並んでいるので、オンラインレッスンなどにも画面映えする大人気マットです!

今なら限定セール中!
お早めに手に入れてください!



最新の商品在庫状況などはこちらから ▶▶▶ yogamat.jp



ヨガプレス #180 2023年8月号
2023年8月1日発行
企画・編集 有限会社ヨガワークス
〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目21-1
SHIBUYA SOLASTA 3F
Tel:050-5536-1057 Fax:050-5369-3136

ブランドサイト yogaworks.co.jp
ビジネスサイト yogamat.jp
配信停止をご希望の方は、取扱店登録名、ご担当者様名、お電話番号を明記の上、下記メールアドレスにご連絡ください。mail:sales@yogaworks.jp/ 実際の商品と写真が異なる場合があります。サービスの展開期間は予告なく変更される場合があります。本フリーペーパーの掲載写真・文章・イラストの無断転載を禁じます。すべての著作権は有限会社ヨガワークスに帰属します。
©YOGA WORKS co., Ltd. All rights reserved.

Follow us!
[@yogaworkscojp](https://www.yogaworks.co.jp)
  

編集部のつぶやき
4年ぶりにあのパシフィック横浜でリアル開催されるヨガフェスタ! いちファンとして本当に楽しみです! 開放的な野外で行われるトライアルクラスに、ぜひ遊びに来てくださいね!