

# ヨガワークス

vol.140



## ～終わることのないプラクティスのために～

ヨガワークスのもうひとつの定番マットは、185×66cmという“ありそうでない”欧州サイズ。終わることのないプラクティスのための使い心地・耐久性・美しさ・持ち運びを考えたドイツ生まれのヨガマットです

### SPECIAL FEATURE

今回の号はプラネットサダナ特集です。定価で税抜12,500円と聞くと躊躇してしまうお値段かもしれませんが。でもちょっと待ってください。「持ち運びができる”一生もの”」とうたっているには訳があるんです。今回の号で少しでもサダナについて知ってもらえたら嬉しいです！

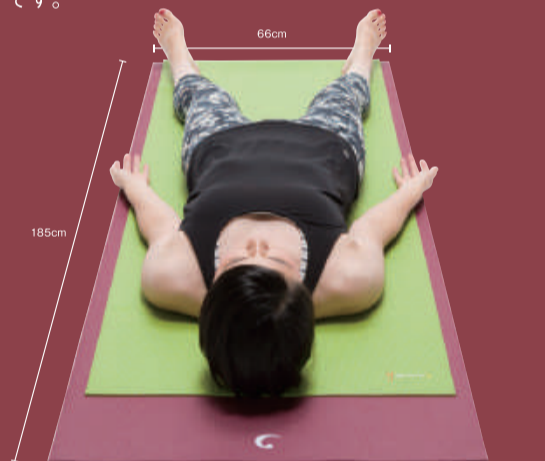
### “一生もの”のマット

技術が上達したり、経験を重ねたりすると、気になるのが相棒となる質のよいもの。初心者や習い始めの頃は、続かかわからないものにお金をかけることや気恥ずかしさから、つつい無難なものやスターターとしてお店やネットでオススメされているものを選んでしまいますよね。でもある時から気になり始める品質。気になった時は是非、プラネットサダナを試してみてください。

プラネットサダナは四半世紀の間、世界中のヨギーから愛されてきたドイツ製というだけあって、グリップ感、安定感、そして衝撃を吸収して身体を守る高いクッション性に「最後に出会うヨガマット」として知られています。つまり、一度使うと手放せなくなるから“一生もの”一生の相棒のような存在なんです。

### プラス5cmの余裕

サダナの横幅は66cm。スタジオで多くみかけるマットの標準幅は61cm(ヨガワークスの3.5mmや6mm)なので、標準よりも高身長的女性や男性には嬉しいプラス5cm幅。長さも185cmあるので、シャバーサナ時、頭や足先がはみでる心配も少しは軽減されるのではないのでしょうか。写真は身長165cmのヨギーのシャバーサナです。



YOGA MAT 3.5mm  
[YW-A101-C001] ¥3,000(税抜)  
サイズ 縦173cm×横61cm×厚み3.5mm  
重さ 1kg  
素材 PVC(ポリ塩化ビニル) 排出CO<sub>2</sub>量800g  
巻き直径 10cm  
生産国 台湾

Planet Sadhana  
4.2mm

ドイツ製の機能美に持ち運びやすさをプラスした『プラネット・サダナ』。硬めの表面は、使い込むほどに手足に馴染む。幅広・長めの欧州仕様で男性ヨギーにも愛用者が多い

パーガンディ 008  
ブラック 021  
ダークブルー 036

【YW-A109-C(色番号)】 ¥12,500(税抜)  
サイズ 縦185cm×横66cm×厚み4.2mm  
重さ 1.9kg  
素材 PVC(ポリ塩化ビニル)、コットン、ポリエーテルサルホン  
巻き直径 10cm  
生産国 ドイツ

人体に最も近いところで使用される繊維製品の安全性(有害物質を含まない)を認証する欧州の安全表示マークで、子供(分類IIの場合) / 乳幼児(分類Iの場合)が直接触れる製品として安全とされています。製品そのものと、生産工程の両方に関する有害物質について各国の異なる法規制を超えた「安全」に対する厳しい世界統一規格です(※OEKOとは、ドイツ語でエコロジーの意)



お手入れのヒントはこちら

<https://www.yogaworks.co.jp/products/care/#caremat/>



サダナの入るバグー一覧はこちら

<https://www.yogaworks.co.jp/products/spec/denimmatbag/>

## プラネットサダナがうまれる場所

今回はドイツの担当者にサダナの魅力について聞いてみました。



Q: プロ仕様とうたっている理由について  
A: サダナの初期モデルが生まれたのは、90年代初頭。初のプロ仕様マットとしてドイツの工場で産声をあげました。日々鍛錬を行うヨギー達が生涯にわたって使える高密度PVCマットとして開発され、現在でもヨガを生業とするプロフェッショナルたちに選ばれています。

Q: サダナのグリップについて詳しく教えてください。  
A: 開発の中で改善を重ね、グリップ力はさらなる発展を

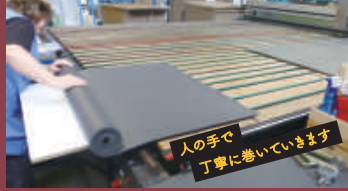


遂げました。グリップについては自信をもっており、今後も業界内で競争となるとは現れないでしょう。まさにオールラウンドな生涯のヨガマットと呼ぶに相応しいです。

Q: Made in Germanyの魅力はなんですか。  
A: ドイツのエンジニア達の卓越したスキルと、業界での30年以上ヨガマットに携わっているチームメンバーの経験によるところが大きいです。これは競合他社によってコピー商品が出回らないことによって証明されています。

Q: ドイツといえばフィットネスが盛んなことでも知られていますが、ドイツの方々にとってのヨガはどのような位置付けですか。  
A: ドイツは長年に渡りインドのヨガやヨガのプラクティスの精神と強いつながりを持っています。近年の研究では、ドイツ人の16%がヨガに触れ、5%が日常的にヨガを行なっているという統計がでています。

Q: 今後の展望についてお聞かせください  
A: 今は来年に向けて、色やサイズ展開ができる



が可能性を探っています。(ヨガワークスに) ちらりとお見せすることもできますよ。いつも通り良い商品であることは間違いありませんけどね！



ドイツにはマイスター制度があり、早くから専門分野で学べるそうです。今回のインタビューからものづくりに対する真摯な姿勢とこだわりが感じられました。毎日のプラクティスには信頼できるものが欲しい、そんな方にもサダナをおすすめ致します。ドイツ生まれだけでなく、元祖ブラックマットを製造してきたファクトリーから、ドイツヨギーの経験と知恵と情熱によって生まれたヨガマットです。デヴィッド・スウェンソン、アナ・フォレスト、ジョン・フレンド、マシュー・スウィーニーなど欧米の著名なヨギーも愛用しています。

グリップ力と縦長幅広を保ちながら重さは1.9kg。2リットルのペットボトルよりも軽いです。使ううちに馴染んでくるサダナ。ご自宅以外の場所にも是非連れて行ってください。



## VOICE

サダナって実際どうなの?!  
 ヨガフェスタ横浜2019  
 トライアルクラス参加者リアルな声!



トライアルクラスでサダナをお使いいただいた参加者にサダナの使用感を聞いてみました。

Q. プラネットサダナの良かった点は?

1位 グリップ力 2位 厚み 3位 サイズが大きい

1. グリップ力に次いで厚みが2位にランクイン。素材の特性によってマットの上では実際のサイズ(4.2mm)よりも厚く感じられるのかもしれませんが。

実際にご利用いただいていたでしょうか?



2. 今使用しているマットは、グリップ力がなくてすべる、マットが薄くて膝やお尻が痛い、という声があがっていました。

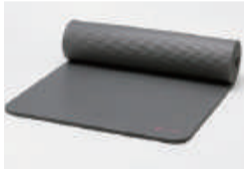
Instagramの投稿では、『薄いののにグリップが効いていてアーサナの安定感がすごい。汗をかいても滑らない! 欲しくなった!!』との嬉しいお声も頂きました。皆様貴重なご意見ありがとうございました!



## NEW PRODUCTS

お待たせしました!  
 ピラティスマット 12mm  
 新色「Charcoal」発売開始!!

もっちりふわっとソフトな触感でからだをしっかりとサポートする12mm厚のピラティスマットに新色が登場しました。新色のチャコールは再販のご要望が多かった「スティールシルバー」よりも深いグレーです。裏面は丸めた時にしわがつきにくい「なみなみ」加工。表面はスムーズ仕上げでグリップしません。スタジオ備品におすすめです。



Released on 2019.11.25 Mon

もっちりとしたソフトな触感でからだをサポートする「ピラティスマット12mm」は、リストアップヨガや陰ヨガにも好相性

【YW-A150-C116】 ¥5,000(税別)

サイズ 縦173cm×横61cm×厚み12mm  
 重さ 1.6kg  
 素材 NBR樹脂(ニトリルゴム)  
 巻き直径 20cm  
 生産国 台湾

# YOGA WORKS FAMILY

「YOGA WORKS FAMILY」とは?  
 ヨガワークスにゆかりがあり、ヨガワークスをこよなく愛するインストラクターを紹介するコーナーです!

CHIAKI



ヨガフェスタ横浜2018  
 【トライアルクラスインストラクター】  
 ヨガフェスタ横浜2019  
 【ドネーションクラスインストラクター】  
 パントフーリング、ジャズダンスを経験するなどアクティブな学生時代を過ごす。身体を動かすことが好きで、持ち前の身体能力と好奇心、没頭心を生かせるヨガインストラクターを目指す。指導者養成講座修了後、2015年よりフィットネス、ヨガインストラクターとして本格活動。ヨガスタジオをはじめ、公認やワークショップを自主開催。現在はフリーインストラクターとしてヨガの輪を広げるべく活動している。

♥ wacoal CW-X YOGA アンパサダー  
 ♥ yogini vol.71 ヨガワークス編織モデル



ヨガワークスの商品は私と生徒様を結びつけるまさに「iyui」なアイテム!

Yoga festa debut in 2018 with trial class

「難しいアーサナに挑戦するのが好き」とご応募時におっしゃっていた通り、元氣はつらつとしたプロフィールムービーが印象的でした。アクティブなクラス運びと、的確なインストラクションが人気。

2018年のトライアルクラス応募がきっかけで取扱店の申請をして下さったCHIAKIさん。生徒さんからの信頼もあつく、2018年のトライアルクラス、2019年のドネーションクラスと着実に大舞台での経験を積み上げ、会うたびにパワフルさが増しているインストラクターです!



マットを買うなら先生から! 生徒さんからの注文で購入したマット達

ヨガワークスの商品はヨギ、ヨギーを自然と笑顔にしてくれる速く柔軟なアイテムばかり。生徒さんが、ふと口にする言葉が印象的『触り心地がよい、暖かみがある!カラフルなラインナップが心揺さぶるサマスティティヒで、太陽と月の場所に戻ってこれるのが幸せ!もう、前のマットに戻れない...』安全性に優れているので、安心しておすすめできます!

### Family memo

富山県内で「フリーインストラクター・子供達へのボディメイクトレーナー」として活動中!レギュラーレッスンの他、今後はプライベートレッスン、出張ヨガ、イベントの活動を増やしていく予定。柔軟体操、体幹トレーニングのご相談も◎気になった方は、右記の連絡先まで、お気軽にご依頼ください!

Instagram @chiaki.yoga

LINE@ CHIAKIYOGA

HP https://msh.jp/chiakiyoga

ヨガフェスタ2019クラスの後、生徒さんからの寄せ書きマットを手にして嬉しそうなCHIAKIさん

### YOGA MAT BALANCE 3.5mm 上半期人気ランキング

はじめの1枚として定番だけにカラーにこだわる方が多い3.5mm。上半期の人気ランキングをお届けします。1位2位は僅差でしたが、「ローズ」と「ラベンダー」に票が集まりました。スタジオの雰囲気を邪魔することのない控えめなカラーが人気の理由のようです。3位はスタジオ備品として汚れも目立たず、飽きのこないシックな色の「ナイトパープル」! 次回のランキングもお楽しみに!!

Which is your favorite color?

2019/1/1~2019/6/30調べ

### 取扱店制度について

ヨガワークスでは取扱店という制度を設けております。

登録によって活動に役立つヨガワークスの商品を卸価格にてご購入いただけます。

ヨガインストラクターの方のヨガの勉強やビジネスへの投資の軽減を目指し、必要とされるヨガマット、プロップスの安価での提供を通し、浮いた金額を自己投資に活用して頂くことを目的としています。

対象: ヨガスタジオ・教室、個人のヨガインストラクター、また小売業の皆様

取扱店についての詳しい情報・ご登録はこちら

https://new.yogamat.jp/sc/whatsdealer.html

最新の在庫状況などはこちらから ▶▶▶ new.yogamat.jp

