

# YOGA WORKS LAB

ワッフルヨガラグ速乾性ラボ

## かわいく【汗】をかこう

ヨガラグをご使用になられたことはありますか？ヨガラグはヨガマットの上に敷いて、座位や横たわるポーズなど特にヨガマットのグリップを必要としないポーズで身体をサポートします。汗による不快感やすべりを解消する便利なアイテムです。今回は「ワッフルヨガラグ」のおすすめポイント5つをご紹介します！

### 速乾

凹凸のあるワッフル織が汗を瞬時にキャッチ！吸水・速乾性に優れたマイクロファイバー素材で表面はいつもさらっと快適です。

### コンパクト

従来のヨガラグの半分以下の重さで、持ち運びもしやすい。

### 洗濯機丸洗いOK

洗濯後の乾燥も早いので毎日使いも可能です。

### 抗菌防臭加工

気になる汗のニオイも防ぎます。ヨガスタジオやジムのレンタルマットに重ねて使用すると衛生的。



### マットにピッタリ

裏にシリコン加工を施してあるので、汗をかくことによってヨガマットとの密着感が増し、マットからのズレを防ぎます。マットの大きさともピッタリサイズです。



【YW-A160-C(色番号)】 ¥3,900(税抜)  
 サイズ 縦173cm×横61cm  
 重さ 420g  
 素材 ポリエステル・ナイロン  
 生産国 中国



## “汗を瞬時に吸ってすぐに乾く”

どのくらいで乾くの？  
 ワッフルヨガラグの速乾性をラボします

### --- ワッフルヨガラグ vs. タオル ---

実際にワッフルヨガラグが使われるシーンとして、ヨガスタジオでじんわりと汗をかく環境を想定しました。

#### 実験環境

ヨガワークス事務所にて  
 ▶▶▶ 室内温度25度 湿度55%

#### 実験方法

ワッフルヨガラグ・タオルにそれぞれ20ccの水を霧吹きで吹きかけ、乾燥具合を観測

## 気になる実験結果は？

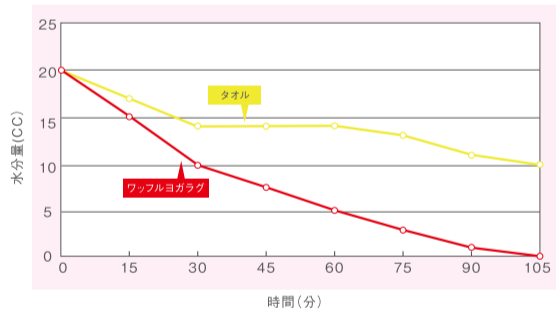
グラフは一定時間ごとの水分量の変化を表したものです。スタート時を20gとして0g(完全な乾燥状態)までの時間をグラフ化しています。

15分時点では数グラムの差しか見られませんが、30分後でワッフルヨガラグの残留水分量は50%、60分後に25%と乾燥が進むのに対して、タオルは30分後から60分後まで70%の残留水分量が一定。乾燥のスピードが遅いことがわかります。

105分後にはワッフルヨガラグは完全に乾いた状態に戻りましたが、タオルはようやく残留水分量が50%になり、まだヒヤリと冷たい状態でした。

## 実験を終えて

今回のラボでは、ワッフルヨガラグの速乾性を十分に裏付ける結果となりました。ぽたぽたと大粒の汗が滴るよ



うなシーンでは、一般的なコットン素材のタオルではベッタリと濡れた感触が継続するのに対して、ワッフルヨガラグは汗の蒸発が早くから始まるため完全に乾いていない状態でも表面はさらっと保たれています。ホットヨガにも、これからの暖かくなる季節にも、汗を気にせず思いっきりヨガを楽しめそうですね。

詳しい実験結果はこちら

<https://www.yogaworks.co.jp/labo/waffleyogarug/>



新発売

2020年1月下旬～

Premium Series

# THE BLACK MAT II

ヨガマット市場の中でも上質のプレミアムマットを10年以上支えてきている、ドイツのファクトリーブランドが3年以上の試行錯誤の末に完成した【最高品質のヨガマット】を世界中のブランドに先駆けてヨガワークスからリリースします！

多くのヨーギーの声により、裏面には少し柔らかさを加え吸い付きのようなグリップを実現。

表面はクロスのようなエンボス加工で、グリップ力・クッション性が向上！！フロースタイルや座位が快適にとれる、初心者でも使える「一生もの」

200cm×60cmとゆとりを持った長さにも関わらず、スリム幅でスタジオ置きにも◎

「独立気泡のテクノロジー」により汗を吸収しにくく、汚れがしみこみにくいので、サッと拭けばきれいに保てる性別、習熟度を越えたユニバーサル仕様の【最高品質のヨガマット】です



【亀】モチーフの由来  
 長きに渡り愛され共に歩んでいきたいという思い・象徴的な2メートルの長さ・「一生もの」のヨガマットの品質を、長生きの象徴【亀】で表現しました。

### ザ・ブラックマット・ツー6.5mm

【YW-A118-C126】 ¥17,500(税抜)

サイズ	縦200cm×横60cm×厚み6.5mm
重さ	3kg
素材	PVC(ポリ塩化ビニル)、ポリエーテルサルホン
巻き直径	14cm
生産国	ドイツ ※すべての素材はヨーロッパメイド



COOL GRAY

OEKO-TEXの中でも最も基準の厳しい「分類1」取得 「36ヶ月までの乳幼児に接触する製品が対象」をパス

OEKO-TEXとは…人体に最も近いところで使用される繊維製品の安全性(有害物質を含まない)を認証する欧州の安全表示マークで、子供(分類IIの場合)／乳幼児(分類Iの場合)が直接触れる製品として安全とされています。製品そのものと、生産工程の両方に関する有害物質について各国の異なる法律規制を超えた「安全」に対する厳しい世界統一規格です(※OEKOとは、ドイツ語でエコロジーの意)

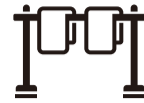


HOW TO



LIFE STYLE

ボルスターの衣替え  
新しい年の始まりに  
カバーチェンジのススメ



心地いいレッスンに欠かせないボルスター。そのメンテナンスに取り入れたいのがカバーのお取り替え。イメージチェンジにも役買ってくれますので、スタジオの雰囲気を変えたい方にもオススメです。お取り替えの際は、ぜひ風通しの良い場所で休ませてあげてください。

お手入れのポイント

- 洗濯時は、ファスナーを閉じて洗濯ネットをご使用ください。
- 汚れが気になる場合は、ほこりを除去してから、つまみ洗いをして下さい。
- 色あせを防ぐため、日陰干しをおすすめします。

■ファブリックスプレー等をご使用の際は、風通しのよい場所で全体を乾燥させてから保管して下さい。

HOW TO

長持ちするボルスターのための  
ボルスターカバーの取り換え方法

- 1 ボルスターを立てて置き、両側面から本体を押さえるようにしながら、ファスナーをスライダー部分まで開きます。
- 2 取っ手に近い上の方から、カバーと本体の間に手を入れ、中身をつぶすようにして中身をひきだします。
- 3 替えのカバーのファスナーを開き、スライダー部を下にしておきます。
- 4 下から中身をいれ、上部は中身をつぶすようにして、本体を入れます。
- 5 両側面から本体を押さえるようにしながらファスナーを閉めます。
- 6 上下逆さまにしたり、軽くたたいたりして、本体とカバーをなじませます。

※無理にファスナーを閉じようとすると、ファスナーが外れるなど故障の原因になります。ご注意ください。

PICK UP ITEM

L.A.のYOGINIに大人気の  
インナービューティードリンク  
「スイッチェル」

疲労回復やデトックスに効果的なスイッチェル。お水やお湯で割るだけでも美味しく召し上がれますが、今回は年末年始に溜まった疲れを解消するのにぴったりな「おすすめレシピ」をご紹介します！

● シャンティスイッチェル

シャンティは日本初のスイッチェルのブランド。

佐賀県産生姜と発酵90日・熟成90日の手間暇をかけたリンゴ酢を使用したシャンティのスイッチェルは、一般社団法人日本スーパーフード協会が推奨する「ヨギースーパーフード」です。

● スwitchェルとは

りんご酢に蜂蜜、生姜を加えた無添加・砂糖不使用のヘルシードリンク。

古代ギリシャの医師が開発したと言われ、古くから健康のために飲まれていたものだそうです。ヨガや運動後のリフレッシュ、砂糖入りのソフトドリンクの代替えとして毎日の生活に。

● お召し上がり方

水や炭酸水で5~7倍に割ってリフレッシュタイムやヨガの時間に。冬はお湯で割って飲むと体が温まります。



**SHANTI SWITCHEL**

yogi SUPERFOODS

シャンティスイッチェルは、一般社団法人日本スーパーフード協会が推奨するヨギースーパーフードです。

おすすめレシピ	
全ての材料をティーカップに入れて混ぜるだけの簡単レシピ！	
<b>HOT 柚子スイッチェルレモネード</b>	
材料(1人分)	
スイッチェル(ゆず味)	30ml
お湯	120ml
レモン(スライス)	2,3枚
<b>ベリースイッチェルドリンク</b>	
材料(1人分)	
スイッチェル(りんご味)	30ml
炭酸水	200ml
冷凍ベリー	お好みの量

アップル&ジンジャー 【YW-H702-C000】 180ml 【YW-H703-C000】 500ml  
ゆず&ジンジャー 【YW-H704-C000】 180ml 【YW-H705-C000】 500ml  
¥880(180ml) / ¥2,280(500ml)

MONTHLY PICKUP SHOP/STUDIO

IYC International Yoga center

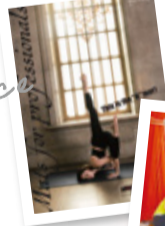


Polish your beauty with yoga practice

健康な身体と美しい心、輝くスピリットを磨くオアシス  
地上6階建ての新スタジオに  
リニューアルオープン!!

日本でのヨガ第一人者ケン・ハラクマ先生主宰のスタジオ【IYCインターナショナルヨガセンター 九段飯田橋スタジオ】が11月にリニューアルし、増床により今まで以上に幅広いニーズにお応えできるようになりました!

設立から20年以上経過し、年齢、性別、国籍を問わず、全く初めての方から、指導者養成コース、ヨガリトリート、ワークショップなど、幅広いプログラムを提供し、大勢の卒業生が日本全国でヨガの普及活動を行っている本格的なヨガスタジオです。



室内にはヨガワークスのポスターも!!

IYCヨガスタジオ代表 **ケン・ハラクマ先生**

アシュタンガヨガの創始者、シェリク・パトリック・ジョイス氏より日本人初のアシュタンガヨガ正式指導資格者として直接認定を受け、日本中にアシュタンガヨガを広め、現在では日本を代表するヨガの第一人者として、アシュタンガヨガを中心に国内外にて幅広いヨガの指導やワークショップを行うほか、合宿・指導者養成や、メディア・教育・各種企業へのヨガコンサルティングなど、健全なヨガの普及活動に努め、常に日本のヨガ界を牽引し続けている。

楽しみながら人生のよき  
ガイドラインとして  
ヨガのテクニックを

スタジオメモ IYCインターナショナルヨガセンター 九段飯田橋スタジオ

九段下駅より徒歩6分、飯田橋駅より徒歩8分の便利な場所にあり、人気のアシュタンガヨガクラスを中心に、年末年始を除いてほぼ毎日クラスを開催しています。

<http://www.iyc.jp/yogastudios/kudaniidabashi>  
〒102-0072 東京都千代田区 飯田橋2-14-1 文弘社ビル2F





Which is your favorite color?

2019年人気ランキング  
マットとの組み合わせでイメージチェンジも♪

ホットヨガや気持ちよく汗をかきたいアクティブなヨガプラクティスでその効果を発揮するヨガラグ。今年の一番人気は甘さの中に大人っぽさも漂う上品カラーの「フレンチラベンダー」。次いで第2位第3位は、日本人の肌色と相性がいいロングセラーの「ジェイドグリーン」と涼しげでクールな印象の「グレイパープル」という結果になりました。数年前まではピンク系のヨガラグが人気でしたが、ここ最近では紫系の中間色が好まれています。

繋がる取扱店制度について

ヨガワークスでは取扱店という制度を設けております。



登録によって活動に役立つヨガワークスの商品を卸価格にてご購入いただけます。

ヨガインストラクターの方のヨガの勉強やビジネスへの投資の軽減を目指し、必要とされるヨガマット、プロップスの安価での提供を通し、浮いた金額を自己投資に活用して頂くことを目的としています。

対象：ヨガスタジオ・教室、個人のヨガインストラクター、また小売業の皆様



取扱店についての詳しい情報・ご登録はこちら

<https://new.yogamat.jp/sc/whatsdealer.html>

最新の商品在庫状況などはこちらから ▶▶▶ [new.yogamat.jp](http://new.yogamat.jp)



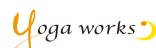
ヨガプレス #142 2020年1月号

2020年1月15日発行

企画・編集 有限会社ヨガワークス

〒104-0061 東京都中央区銀座3-10-15 東銀2ビル2F

Tel:03-3544-1886 Fax:03-3544-1884



ブランドサイト [yogaworks.co.jp](http://yogaworks.co.jp)

取扱店専用サイト [new.yogamat.jp](http://new.yogamat.jp)

配信停止をご希望の方は、取扱店登録名、ご担当者様名、お電話番号を明記の上、下記メールアドレス宛にご連絡ください。mail:sales@yogaworks.jp / 表示価格は全て税抜きです。/ 実際の商品と写真が異なる場合があります。/ サービスの展開期間は予告なく変更される場合があります。/ 本フリーペーパーの掲載写真・文章・イラストの無断転載を禁じます。/ すべての著作権は有限会社ヨガワークスに帰属します。©YOGA WORKS co., Ltd. All rights reserved.

Follow us!

@yogaworkscojp



＝ 編集部のおつづき ＝

新年明けましておめでとうございます。オリンピックイヤー2020!!! について発売になります【THE BLACK MAT II】! 今春は新作柄マットも発売予定です! 本年もヨガワークスを御扇に、どうぞよろしくお願いたしますm(\_ \_)m

