

YOGA WORKS LAB

チャクラウォーターの製造現場

日本スーパーフード協会発表

「2020年上半期トレンド予測 スーパーフードランキング」 No.1【青パパイヤ】



今年大注目の青パパイヤ酵素が主成分の「チャクラウォーター No.5」
もうお試しになりましたか？
県をまたいでの移動もスタートし、通常に近い生活が行えるようになりつつある今だからこそ、免疫力をアップして自衛から自衛へ。
【ヨガ×チャクラウォーター No.5】の知られざる魅力をお届けいたします！



[YW-H707-C000] [YW-H708-C000] (12袋セット)
1,000円(税抜) 12,000円(税抜)
内容量:10.5g(1.5g×7本)
保存方法:直射日光、高温多湿を避け、常温で保存
原産国:フィリピン
原材料名:パパイヤ、ブドウ糖、パパイヤ酵素/スピルリナ青色色素(No.5)

世界最高のパパイヤ産地として名高い、
フィリピン・パタンガスのオーガニック農園

ヨガ×青パパイヤ酵素の最強タッグ

最近なんとなく体がだるくて疲れやすい。食事はバランスよく、サプリも摂取しているのに太りやすくなったし、肌の調子も気になる…。
皆さん！酵素足りていますか？！酵素の働きが鈍くなると体のバランスが崩れて様々なトラブルの元…。そんな不調を改善してくれるかもしれないのが、ヨガと「チャクラウォーター」の組み合わせですよ！

チャクラウォーター No.5



チャクラの色に呼応したヨーギーのためのスーパーフード。酵素の王様である「青パパイヤ」の酵素とスーパーフードの王様「スピルリナ」由来の青い成分リナブルー®から作られた、酵素パウダー。水に溶かすとキレイなブルーウォーターになります。ノンカフェインでいつでも手軽に摂れるので、ヨガの最中はもちろん普段の生活にもおすすめ！



オーガニック栽培の青パパイヤ (USDA・有機JAS認定取得)



この白い液体が酵素！



人の握りこぶし大の未成熟果は酵素の濃度が最大！

Organic Papaya



徹底した品質管理の製造工場



皮、実、タネも丸ごと自然発酵した100%天然酵素



『酵素の王様』青パパイヤ

食物酵素の含有量がとても多いことから、青パパイヤは「酵素の王様」と呼ばれています。青パパイヤはたんぱく質、脂質、糖分の三大栄養素すべてを分解する(=消化を助ける)パパン酵素が含まれるスーパーフードです。また、完熟しているものより未成熟の方が酵素の濃度が高いため、チャクラウォーターには青パパイヤを使用しています。

酵素って必要？

食べ物を消化・吸収したり、栄養をエネルギーに変えたりするのが、酵素です。つまり、酵素は人間が生きていくために必要不可欠なもの！酵素が不足すると消化や代謝が鈍くなるだけでなく、老廃物の排出もうまく出来ず、様々な不調を引き起こすことに…。過労やストレスでの免疫力低下、食生活の乱れにより消化や代謝が鈍っていると感じる方は酵素を積極的にとることをおすすめします！

「withコロナ時代」に免疫力アップ！

チャクラウォーターとヨガの組み合わせは免疫力アップにも効果的！青パパイヤ酵素は青パパイヤを発酵させた「発酵食品」。発酵食品は腸内環境を整え、免疫力をアップさせることでも注目されていますよね。また、体温が+1℃で免疫力は最大5~6倍アップすると言われています。ヨガで体のめぐりを良くして体温アップ、さらにチャクラウォーターをプラスする事で腸内環境を整え、免疫力向上が期待できます！免疫力を高めてこの状況を乗り切りましょう！！

チャクラウォーターの何がいの？

ほとんどの食物酵素は42~48度で活性を失うが、
パパイヤ酵素は熱に強いので、製造時の死活がない！

ほとんどの食物は胃酸によって変質するが、
パパイヤ酵素は酸(胃酸)にも強く、腸まで届いて腸内環境を整える！

青色(リナブルー®)はスーパーフードの王様「スピルリナ」から抽出。
運動で傷ついた筋肉の炎症を修復！

無味の粉末なので、味を気にせず楽しめる

水に混ぜると活性スタート！
いつでもフレッシュな酵素が摂れる

スティックタイプで、
持ち運びにも、保存にも便利！



1パック10分で1週間分



スティックの中身はブルーの粉末！

ヨガにおすすめの理由

ヨガ前に飲むと代謝UP

ヨガ後に飲むとリラックス

体温・体のめぐりをアップすると酵素の働きがより活発に！

ダイエット・腸活

第5チャクラ/青のエネルギーに呼応【コミュニケーション・自己表現力を高める】



第5チャクラ(喉)を活性する

コミュニケーション
自己表現力

NATURAL POWDER

青パパイヤ酵素

× リナブルー® (スピルリナの青)

お召し上がり方

スティック1本を500ml目安の水に溶かしてお召し上がりください。
ペットボトルの水に本品を入れて振るとよく溶けます。
スムージーやヨーグルトなどに混ぜても美味しくいただけます。
1日1~3本を目安に、適宜お召し上がりください。

<栄養成分表示1本(1.5g)当たり>
エネルギー 5.43kcal / たんぱく質 0.0g / 脂質 0.0g / 炭水化物 1.33g / 食塩相当量 0.00g / ポリフェノール 1095ug / フィコシアニン 30mg / 酵素(プロテアーゼ) 322.5万U
保存料・合成甘味料・遺伝子組み換え原料は一切使用していません。

Chakra recipe

空と空のようで夏にピッタリ

きれいな青を取り入れて、見た目も、内面もキレイになれるレシピをご紹介します！

青空チャクラゼリー

青いゼリー
*チャクラウォーター 1~2包 *ゼラチン 5g *お湯 50ml *サイダー 200ml

- ゼラチンを50mlのお湯でよく溶かす
- サイダーにチャクラウォーターを入れて溶かす
※泡立つので大きな容器で作ってください(少し時間を置くと泡がなくなります)
- 溶かしたゼラチンを2のサイダーによく混ぜ、冷蔵庫で冷やし固める
- フォークでゼリーを細かくクラッシュする
- ヨーグルトゼリーと交互に盛りつける

ヨーグルトゼリー

*飲むヨーグルト 200ml *ゼラチン 5g *お湯 50ml *砂糖 大さじ1(ヨーグルトの甘みが少ない場合)

- ゼラチン、砂糖を50mlのお湯でよく溶かす
- 溶かしたゼラチンを飲むヨーグルトによく混ぜ、冷蔵庫で冷やし固める
- フォークでゼリーを細かくクラッシュする
- 青いゼリーと交互に盛りつける

チャクラクリームソーダ

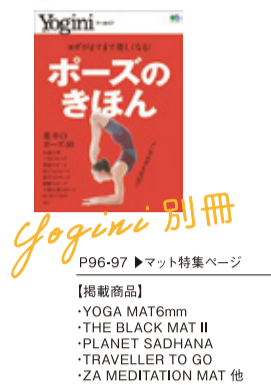
*チャクラウォーター 1~2包
*サイダー お好きな量
*アイスクリーム お好きな量
*トッピング お好みで

- 少量のサイダーにチャクラウォーターを混ぜて溶かす
※とても泡立つので注意してください(少し時間を置くと泡がなくなります)
- 1に水を入れる
- スプーンやマドラーをガラスのふちにつけながら、ゆっくりと残りのサイダーを注ぐ(ゲラデーションになります)
- アイスクリーム、お好みでミントやチェリーをトッピングする

PRESS INFORMATION

人気ヨガ雑誌Yogini別冊6月23日
発売号【ポーズの基本】
表2&マット特集ページ&LP

Yogini 別冊 P96-97『プロが選ぶヨガマット特集!』。ヨガスタジオシェアNO.1マットの秘密について解説。さらに詳しく知りたい方は、ページQRコードから特集ページYOGAWORKS LABO▶『最初の1枚、最後の1枚。プロに選ばれるヨガマット大特集!!』へアクセスすることができます。このページでは、インストラクターの声や商品企画・営業担当の思いにも触れています。今期の代表的なカタログビジュアルを使った表2広告も是非ご覧ください



QRコードまたは
サイトトップバナーより
アクセス!



特集ページ
YOGAWORKS LABO



<https://www.yogaworks.co.jp/lab/>

新型コロナの
逆境をバネに!

ONLINE LESSON を開始されたお取扱店様を紹介いたします!

studio SUNDARI

神戸元町のヨガスタジオ「スタジオでのクラスは再開しましたが、オンラインヨガ(Connect)にて引き続きお家時間のサポートをしています。良質な時間が身体と心を開いていきます。」

<https://yoga-sundari.com/> <https://www.facebook.com/sundari.kobe/>

Studio Mutter Pilates&Yoga

埼玉県吉川市のピラティス・ヨガスタジオ「大きな窓から入る光と木のぬくもりが心地良いスタジオで少人数制のグループレッスンを開講。Silksuspension™とマタニティヨガを除くスタジオで開催中の全てのグループレッスンとプライベートセッションをオンラインで受講可。」

<https://www.studio-mutter.com/about.html> <https://ja-jp.facebook.com/studio.mutter>

松の杜くげぬま

神奈川県湘南鶴沼松岡に90年佇む国登録有形文化財と豊かな木々に囲まれた芝生のお庭のある松の杜くげぬま「晴れた日にはお庭で、雨の日にはお庭を望む和室からのヨガが楽しめます。貸しスペースとしても利用可能。オンラインのヨガもお庭から。」

<https://www.facebook.com/natsunomiyogastudio/> @matsunomori_kugenuma

尾形 弓子

都内、神奈川県を中心にヨガレッスンを展開するヨガ瞑想講師「数年前から始めたオンラインヨガは、ポーズ中心のアーサナクラスだけでなく、ヨガ哲学や瞑想などの座学クラス「やさしく学ぶヨガ」も人気です。東北や関西にも生徒さんの輪が広がり、オンラインを通じて人と人の繋がりを日々大切にしながらヨガをお伝えしています。」

<https://ogatomoyumi.wixsite.com/dhano> @yumiko_ogata

ヨガワークスは、これからもヨガを愛する皆様のご活躍を応援いたします

MONTHLY PICKUP SHOP/STUDIO

gypsea by HONEY

心の内側から健康に、
ナチュラルな美しさを育くむ
ライフスタイルスタジオ



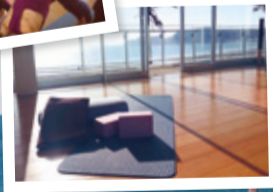
gypseaのgypsiは、globe、yourself、peace and sea、地球とあなたを繋ぐ平穏な海。という意味が込められています

プロデューサーを務めるヨガインストラクターの若崎 玉緒先生のクラスは毎回高揚の大人気クラスです。

ただいま再見体中。
新たにパワーアップして復帰予定!



目の前の海をイメージしたブルー系のプロップスは全てヨガワークスの色。その第一色は、お洒落なスタジオならではの



会員さんは地元の方が多くですが、遠方からもたくさんの方がその特別感を味わいにドロップインで訪れます。

スタジオメモ gypsea by HONEY



7月から【ビーチヨガ】がモーニングタイムとサンセットタイムに開催されます(天候によっては中止)。
モーニングビーチヨガ 7:30~8:30
サンセットビーチヨガ 17:30~18:30

<http://www.gypsea-studio.com> 神奈川県鎌倉市材木座5丁目8-25 材木座テラス 2F

Natural Life 魔女のレシピ

暑い夏のエチケット! 「Natural 素材でデオドラントミスト」

暑い夏がやってきました。汗のおい気になりますよね。今日はすべてNaturalな素材で、しかもとっても簡単に自分好みの好きな香りで楽しめる「デオドラントミスト」をご紹介します。

作り方はとっても簡単!材料を「混ぜるだけ!」です。さらにお口に入れても安心なもので、小さなお子さんや、お肌の弱い方にも使えるメリットがあります☆
携帯用に小さなスプレー瓶に入れて、気になったときにどこでもシュッと水分が熱を取ってくれ

て、すっきりひんやり。汗を拭き取りたい場合は多めにスプレーしてタオルやティッシュで拭いてみてください。香りにも癒されてお気に入りの1本に。

【材料】

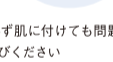
- 重曹 小さじ1杯
- 精製水 100ml
- 好きな精油4滴

※ご使用になる精油は必ず肌に付けても問題のないグレードのものをお選びください

【作り方&使い方】

1. 水と重曹を入れよく混ぜて重曹を溶かす(直接スプレー容器に入れて混ぜてもOK)
2. 精油を加えて更によく混ぜる
3. 常温で1日放置したら完成
4. 市販されているスプレー容器(できたらガラス)に移し替える

ラベンダーやペパーミントがお勧め



夏季休暇前後の発送につきまして

8/8(土)~8/17(月)は発送業務をお休みさせていただきます。

休業前最終発送: 8/7(金)

代金引換...15時までのご注文分 銀行振込...15時までのご入金確認分

休暇後発送開始: 8/18(火)~

ご注意ください

※8/18(火)の到着日時のご指定はお受けできません。北海道・中国地方・九州・四国・沖縄は、8/19(水) ※伊豆諸島・小笠原諸島・その他離島へのお届けは、ご希望に添えない場合がございます。 ※夏季休暇は、物量が非常に多く、遅配される場合がございます。予めご了承くださいませ。

現在、新型コロナウイルスの感染拡大対策の影響により、一部地域へのお届けが遅れが発生しております。詳しい配送状況につきましては、配送会社ホームページにてご確認ください。ご注文時に配達希望日をご選択いただけますが、ご希望通りのお届けが出来ない場合がございます。お客様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

最新の商品在庫状況などはこちらから ▶▶▶ yogamat.jp

