



東京の「世界1の昇降数」新宿駅にほど近い  
都庁の真裏の新宿中央公園に  
新たなヨガスタジオがOPENしました!!

今月のお取扱店様

## MONTHLY PICKUP SHOP/STUDIO



### 人と自然が心地よく繋がる、自然調和のライフスタイル

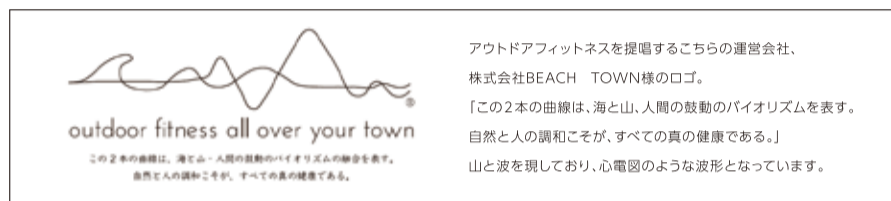
頭文字のP&Tから構成されるスタジオのロゴマーク。「緑」は芝や樹々のグリーン、「水色」は水「オレンジ」は太陽、「白」は空気。アウトドアフィットネスに関連するたくさんの思いが込められています。

街や公園や自然の中でジョギングを楽しむ人達や、様々な場所でヨガを楽しむ人達が増えてきた昨今。人と人、人と自然をつなぐまったく新しいコミュニティの構築を目指し、ヨガだけでなく、ボルダリングやランステーションとしても楽しめるPARKERS TOKYOの魅力をつらつりとレポートします。

都庁の真裏、新宿駅から徒歩10分もかからないロケーション。新宿ヒルトンやハイアットといった高級ホテル群に囲まれた新宿中央公園の中にあり、1階にはスターバックスも併設しています。春から秋にかけては広葉樹がうっそうと茂って都会にいるのを忘れるほど。目の前に広がる手入れが行き届いた広大な芝生は、一般の人のくつろぎの場となっています。スタジオからもこの美しい芝、美しい樹々が一望出来ます。都会の真ん中でこんなグリーンを見ながらヨガできるなんて、最高ですね!!小鳥のさえずりが響き渡り、自然の中にいる実感がわきました。四季折々の自然を味わえそうです。



大きな窓に大きな鏡。まるで緑に囲まれたような感覚でヨガをすることができます。窓の外には広いテラスがあり、ここでヨガをすることも可能です。明るい日差しが差し込むスタジオの床は心地よく、またライトの調節も可能です。天井はハンモックヨガができるような仕様にもなっていて、今後のレッスン開催も楽しみです。



アウトドアフィットネスを提唱するこちらの運営会社、株式会社BEACH TOWN様のロゴ。「この2本の曲線は、海と山、人間の鼓動のバイオリズムを表す。自然と人の調和こそが、すべての真の健康である。」山と波を現しており、心電図のような波形となっています。



*Night time* ☆☆☆  
真後ろにはライトアップされた都庁もあり、夜のクラスではとてもラグジュアリーな空間に。ライトに照らされた公園や、隣接する人工滝の流れ・美しく大きな木々を眺めながら行うヨガは、1日の疲れを癒してくれます。

スタジオでは全て弊社のマットやプロップスをご利用いただいています。キャンペーン期間中に入会された方には、ヨガマット3.5mmをプレゼント。自宅でもヨガをすることで継続率の向上も期待でき、衛生的にもマイマットを利用するのは旬なことですね。置きマット保管もできるので、通勤電車も気にせず自分専用のマットでクラスを受講できるのも嬉しいですね。



*All yoga works products*

### 他にも魅力がいっぱい♪

スタジオのいたるところに  
テマーカーが  
散りばめられています。



更衣室は男女とも十分すぎる広さです。鍵付きのロッカーや、アメニティも用意されたシャワールームもあります。ランステーションにもなっているので、体を動かした後、シャワーを浴びてすっきり気持ちよく帰宅するというのがありますね。

### Let's start bouldering

BEACH TOWNが監修したボルダリングのルートは本格的。定期的にルートが変わるので、飽きがない作りです!



2階に気軽に腰かけるソファが置いてあり、全面ガラス張りになっている窓からはルートを登り切ったシーンを写真で撮影できるように配慮されている。人と人のつながりを大切にしている施設コンセプトならではのデザイン。

### スタジオメモ

### PARKERS TOKYO

詳しくはHPまで



新規入会は先着200名限定となっております10月未までキャンペーン中。  
特典1.月額会費が1ヶ月無料  
特典2.ヨガワークスのヨガマット3.5mmプレゼント  
特典3.契約ヨガマットロッカー3ヶ月無料



〒160-0023 東京都新宿区西新宿2-11-5新宿中央公園内SHUKNOVA 2階

## INFORMATION

### 新型コロナ感染予防対策 【スタジオ編】



スタジオレッスンも再開され始めていますが、今までと同じようにはいかない状況ですね。今一度感染対策を確認して徹底した予防をしましょう！  
 コロナウイルスは一般的に飛沫感染、接触感染で感染するとされています。閉鎖した空間の中で、近距離で多くの人と会話をするという環境では、咳やくしゃみなどの症状がなくても感染を拡大させるリスクがあります。  
 WHOは「一般に、5分間の会話で1回の咳と同じくらい

の飛まつ(約3,000個)が飛ぶ」「新型コロナウイルスはプラスチックとステンレスの表面では最大72時間、銅で4時間未満、段ボールで24時間生存する」などとしています。対策をしなければ大きなリスクがあることがわかりますね。フィットネス業界ではFIA(一般社団法人日本フィットネス産業協会)からお客様への注意喚起項目が

公開されています。フィットネス関連施設の特性に応じた、感染拡大を徹底的に防ぐ運営ガイドラインになっています。ここでは一部をご紹介させていただきますので、ぜひ参考にしていただければ幸いです。今回は「施設の対策」「入館されるお客様への対策」です。

**【施設の安全対策】**

- ・フロントとお客様の間飛沫防止シートやアクリル板の設置
- ・マスクの着用、手指消毒の徹底
- ・施設(ドアノブ、水道、トイレなど)のこまめな清掃、備品の除菌

アルコールや次亜塩素酸ナトリウムで消毒を！

**【お客様への対策】**

- ・入場者の体温チェックを必ず行う
- ・入場者にチェック項目を確認する(該当しない方のみ、入館可能)

実施の徹底が最重要

FIA(一般社団法人日本フィットネス産業協会)より

**【実際の対策のご紹介】**

ここからは全国のスタジオで実際に行われている感染防止策を一部ご紹介させていただきます。

飛沫防止ビニールシート設置しています！(お風呂用3枚)  
 広島県 ヨガスタジオの声

換気にサーキュレーターを併用しています！  
 青森県 ヨガスタジオの声

アイデアを調査させていただき、またお知らせしたいと思います！  
 新型コロナ感染予防対策をして安全なクラスを開催しましょう！

厚生労働省  
新型コロナウィルス  
感染症について

スポーツ庁  
新型コロナウィルス  
感染対策

新型コロナウィルス  
対策ポスター

## INFORMATION

### 「THE BLACKMAT IIを使う 10の理由」WEB特集ページ ブランドサイトにオープンしました！

昨年11月に発売以来、多くの yogi から支持される【ザ・ブラックマット・ツー】。「一度使うと手放せない」「とにかくいい」など手にした者を虜にしてしまうマット。  
 なぜこのマットなのか？何がいいのか？その理由を10人のヨガインストラクターの方々に直接インタビュー。オススメのポーズやどんな方にオススメなのか・あなたにとってヨガマットとは？などとおきの情報満載。インストラクターの方々の美しいポーズも必見です！2名ずつ登場予定。今回はどなたでしょうか？お楽しみに。

**THE BLACKMAT II**

x10 Yoga Masters

10の理由

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

YOGAWORKS LABO

詳細はこちらから

**Premium Series Vol.4**

2人揃ってバチリ！  
美しいお二人のポーズ！！

off shot!

お揃いのヨガウェアを着ました！

今回取材にご協力いただいた伊藤ゆり先生・松田拓磨先生

かわいい動物のキャラクターに癒されて♪

詳しい商品説明は来月発行のヨガプレス10月号をご覧ください。

数量限定

Waffle yoga rug

Yoga block A

Yoga mat 6mm

発売まではInstagramまたはFacebookにて情報を掲載してまいります！

Instagram Facebook

特設サイトは10月オープン予定！

Yoga works x [sn]super.natural

人気ヨガウェアブランド【SN】super.naturalとのコラボ商品が新登場！キャラクターは世界的な人気者!!数量限定で、2020年10月発売予定です。今まで以上にヨガの時間が楽しくなること間違いなし!

Natural Life 魔女のレシピ

すっきりハーブのマウスウォッシュ

お口をすっきりさせるマウスウォッシュには、殺菌効果の強すぎるものがたくさん。口に入れるものなので、安心なものを選びたいですね。今回は身体に良いハーブを使って、優しくお口をすっきりさせるマウスウォッシュのご紹介。

皆さんご存知、お菓子作りやお料理にも大活躍の「シナモン」を使います。簡単すぎるので是非真似してみてくださいね。

【材料】  
 ■熱湯120ml  
 ■シナモンスティック 1本

【作り方】  
 沸かした熱湯にシナモンスティックを入れ冷やします。シナモンスティックは全てがお湯に浸かるようにしたいので、長い場合は折って使いましょう。  
 しばらく冷ましたらできあがりです。

冷蔵庫に入れなくても1~2週間くらいは、常温に置いておいて大丈夫です。

\*シナモンの効能  
 強力な抗酸化作用があるので、アンチエイジングにお勧めです。抗炎症作用があるので歯茎の腫れにも良い。血行も良くし、体内に入ると冷えの予防にもなります。

最新の商品在庫状況などはこちらから ▶▶▶ [yogamat.jp](http://yogamat.jp)



＝ 編集部 の つぶ や き ＝

来月いよいよお披露目となるコラボ商品♪キャラクターを見るだけで、ほっこり。かわいいので、ずっと敷きっぱなし&置きっぱなしになること間違いなし。この秋かわいいキャラクターと一緒にヨガしませんか？

