



かわいい
ピーナッツコラボ
ヨガブロックで
使い方をご紹介!

プロップスを使って、ティーチングスキルアップ!

Yoga block

ヨガプロップスは無理なくポーズを深め、その効果を最大限に活かすための補助具です。どのようなボディタイプ、ヨガレベルの方でも使用方法や組み合わせによって何通りにも応用できるプロップスは、身体の部分的な柔軟性や骨格の個性を補い、よりストレッチしたい所、緊張またはリラックスさせたい所に意識を向けるサポートをします。

PEANUTS™
© 2020 Peanut Worldwide LLC www.peanut.jp



プロップス(道具)の目的と役割

SUPPORT ポーズの補助

体重や体の一部を支えることでポーズを取りやすくします。

INTENSIFY 効果を高める

ポーズの負荷を高めたり、解放を促しポーズを深めます。

EDUCATE 知性の教育

正しい働き(アクション)を示します。

DIRECT 方向を示す

適切な動き(ムーブメント)の方向性を示します。

PEANUTS™ x Yoga works x [sn]super.natural

撮影に使用した商品はこちら

ピーナッツコラボ ヨガマット6mm A・B

¥5,600(税込¥6,160)

サイズ 縦173cm×横61cm×厚み6mm 巻き直径 12cm

重さ 約1.3kg 生産国 台湾

素材 PVC(ポリ塩化ビニル) CO2量 1,200gをオフセット

ピーナッツコラボ ヨガブロックA

¥3,200(税込¥3,520)

サイズ 23cm×15cm×7.6cm 素材 EVA樹脂

重さ 約300g 生産国 台湾

※いずれも1個売りとなります2個セットはございませんので、ご注意ください

ピーナッツ
特設サイトは
こちらから



パスタモッタナーサナ



パールシュヴァコナーサナ



バッダコナーサナ



撮影にご協力いただいたのは

profile
密山礼巳先生

◆ヨガフェスタONLINE2020・トライアルクラス講師
◆ヨガウェアJulierアンバサダー
◆ヨガジャーナルonlineにて、ストレッチ・ヨガ動画掲載中



ヨガワークスのヨガブロックは、使いやすく質がいいので生徒さんにも安心してお勧めできます。大好きなスヌーピーと一緒にヨガの時間がますます楽しみに♪

新卒で某大手IT企業に入社。Webプロデューサーとしての多忙な会社員生活の中で、ヨガに出会い自分と向き合う大切さを知る。自分を深く知ることで穏やかになり、忙しくても笑顔に包まれた生活を送れるようになる。

2020年1月～8月まで、ヨガフェスタ事務局が主宰するカフェヨガクラスを担当。限られた時間の中でも、日常にも生きるヨガ哲学を伝えるなど満足度の高いレッスン作りこだわっていく。「レッスン後も笑顔でいられる」「背筋が伸び、前向きな気持ちで長続きする」という想いの通り、マットの外でもずっと背中を押せるような時間を届けている。

レミヨガ
オンライン



https://mosh.jp/remiyoga/home/

ヨガワークスでは、3種類のブロックを取り扱っております。お好みに合わせてお選びください



ポーズの微調整に
おすすめのスリムタイプの
【ブロックA】

※ピーナッツコラボヨガブロックはブロックAのみです



柔軟性のサポートに
適したワイドタイプの
【ヨガブロックB】



体重をかけるポーズには
どっしりとした重量感が
魅力の【コルクヨガブロック】

プロップスを使えば「ポーズの幅」「クラスの種類」も今以上に広がります。

ヨガを深める最高のパートナー「ヨガブロック」を使用し、ストレスを減らしヨガを思いっきり楽しみましょう!

PRESS INFORMATION

人気ヨガ雑誌Yogini 1月号
【ヨガワークス連載 vol.8】
『THE BLACKMAT II』特集!!

Yogini 1月号(vol.79)は、発売以来多くの yogi に支持されている一生もののヨガマット『ザ・ブラックマット・ツー』の特集です。多くの講師達に親しまれた、初代『ザ・ブラックマット』の進化系として誕生した『ザ・ブラックマット・ツー』。初代との違いやプロに愛される理由をご紹介します。何事にもとらわれずプラクティスに集中できる最高品質のヨガマット。ワンポイントの亀印には、『長きに渡り愛され、共に歩いていきたい』という思いも込められています。あなたの一生の相棒にいかがですか？



11月19日発行/
エイ出版社

Yogini Vol.79

P56-P57
▶ヨガワークス 連載 vol.8 ▶Fashion
【掲載商品】 【掲載商品】
・ザ・ブラックマット・ツー ・ヨガマット6mm



INFORMATION

『THE BLACKMAT IIを使う
10の理由』WEB特集ページ
ヤスシ先生&山下恵先生登場!

『ザ・ブラックマット・ツーを使う10の理由』第三段が公開になりました。【理由その5】には、スタジオ・ヨギー/ヨギー・インスティテュート エグゼクティブ・ディレクターのヤスシ先生が登場!新宿校のラグジュアリーな雰囲気も相まって、重厚感あふれるページとなりました。産休明け初の撮影にお子様とご参加いただいたのは【理由その6】の山下恵先生。お子様と一緒に終始リラックスモードで、幸せいっぱいの山下先生の表情にも注目です!さて来月はどなたでしょうか?お楽しみに。



Premium Series Vol.6

高級感漂うスタジオヨギーさんにてパジャリ。まるでヤスシ先生のご自宅の様!!

難しいポーズを次々ときめてくださる山下先生。産後は思えない抜群のスタイル!

YOGAWORKS LABO

詳細はこちらから

MONTHLY PICKUP SHOP/STUDIO

@yogalife - Fuchu -

ヨガを通じて心と身体を繋ぎ丁寧に生きる人生を

ホット出来る東京西エリアのオアシス。府中大使を務める松本莉緒先生が「このスタジオから愛が広がり、多くの夢が叶うように」と願ってプロデュースされました。「深い呼吸をしやすいかどうか」「リラックスしやすいかどうか」にこだわり、光・火・水・植物・土・風をスタジオ内に取り入れています。温水式床暖房なので寒い冬でもヨガに集中でき、快適にクラスを受けることができます。白を基調としたインテリア・たくさんの水々しい緑に囲まれたリラックス空間で、身も心も癒されませんか?

ママの運動不足解消と親子のスキンシップが両方楽しめる「わくわく知育ヨガ&ママのための骨盤ヨガ」クラスも大人気

経験豊富な講師陣がお持ちしております!

植物が映える白で統一されたインテリア

滑らかな・厚みが良い・安定感がある・初心者でもヨガがしやすい!お客様から大好評の『THE BLACKMAT』

スタジオを彩る個性的な植物たち!窓を開けると風が通り、天井にある植物が空気の循環を助けてくれます

スタジオメモ @yogalife - Fuchu -

“生活にヨガを取り入れた丁寧な暮らし”をモットーに、「経験・年齢に関係なく様々なクラスを受けられる」生活に溶け込むスタジオ。心豊かな講師陣による個性あふれるクラスをお楽しみください!

詳しくはHPまで

https://yogalife.style/fuchu/

Natural Life 魔女のレシピ

薬草やハーブ、スパイスの FOOT BATH

【材料】
■野草
■ハーブ
※お好きな種類を適量

お花を入れてもテンションが上がります!

【作り方】
足湯バケツやたらいに、42~43度くらいの少し熱めのお湯を注ぐ。
お好きな野草、ハーブを好きなだけ浮かべれば完成!

【注意点】
10~15分。長くても20分程度。
(冷めたら湯を足しましょう)
終わったら十分に水分補給をよよく拭きましょ。

これからの季節、足が冷えてきますね。温かい足湯に浸かると足全体の血行が良くなり、滞った血流や老廃物が排出されて足が浮腫みにくくなると考えられています。自然の力をたくさん持っている野草やハーブは、昔から食物としても薬としても日本人の暮らしの中で使われてきました。香りによるリラックス効果や血流を促進してくれる効果が期待できるのです。お庭の野草や、お料理で残ったハーブを使って、自分だけの贅沢リラックスタイムを♪

いつも弊社商品をご愛顧いただきまして、誠に有難うございます。以下のとおりご案内申し上げます。

『2020-2021年末年始休暇前後の発送について』

2020/12/30(水)~2021/1/4(月)は、年末年始休暇をいただきます。
2020/12/29(火)~2021/1/5(火)は、発送業務をお休みさせていただきます。

休業前最終発送:2020/12/28(月)
代金引換...15時までのご注文分 銀行振込...15時までのご入金確認
休暇後発送開始:2021/01/06(水)~

ご注意ください

※2021/1/6(水)の到着日時のご指定はお受けできません。
北海道・中国地方・九州・四国・沖縄は、2021/1/7(木)の到着指定不可
※伊豆諸島・小笠原諸島・その他離島へのお届けは、ご希望に添えない場合がございます。
※休暇前後は、物量が非常に多く、遅配される場合がございます。予めご了承くださいませ。

最新の商品在庫状況などはこちらから ▶▶▶ yogamat.jp

