



「笑顔と感謝の循環」

ヨガフェスタから、未来の
トップティーチャーを目指して★

5万人が集まる
アジア最大級の
ヨガイベント



今年も/ TRIAL CLASS に大注目!

ヨガワークス協賛

今年のヨガフェスタは昨年よりも規模を拡大しオンラインにて開催!



CURRENT STATUS OF YOGA

～再認識されたヨガの重要性・心と身体の繋がり～

昨年、私達の生活だけではなく、ヨガ業界も大きな転換期を迎えました。相次ぐ自粛要請や先の見えない不安感。数多くのスタジオが閉鎖を余儀なくされ、インストラクターの道を諦めてしまう方もいたかもしれません。

それでも、ヨガはなくなりませんでした。

オンラインヨガはこの一年で爆発的に普及し、自宅でもヨガを楽しめるようになりました。ヨガフェスタは初となるクラウドファンディングに挑戦し、日本中からの温かい支援によって、開催が決定。ヨガがもたらしてくれる、心と身体への計り知れない恩恵が、今の時代にこそ求められていると感じます。

WHAT IS TRIAL CLASS?

～未来のトップティーチャー発掘プロジェクト～

2013年からスタートしたヨガワークス協賛のトライアルクラスは、今年で9回目の開催! 「経験が浅いインストラクターでも大舞台での経験を積んでほしい」という思いから、応募資格は指導歴4年未満。「新人インストラクターの登竜門」として、毎年、全国の皆さまからご応募いただいています!

横浜でのリアル開催では、会場内のヨガテントやドーム設営など様々な仕掛けで楽しんでいただいていたのですが、人数が制限されてしまい、残念ながらご参加いただけないケースも。でもオンラインなら心配無用。日本中どこにいても、何人でも楽しんでいただけます!

STEP TO THE FUTURE!

2021 トライアルクラステーマ

「もう一步先の未来へ」進もう。

現状に留まっているのではなく、少しでも新しいアクションを起こして、自分たちの未来を切り開いていこう。その小さな一歩は、きっと大きな循環へとつながっていくはず。

そんな願いを込めて、今年のトライアルクラスには「Step to the future」というテーマを決めました。

それぞれの想いを持って、一足先に大きなチャレンジを決めた16名の先生方。

そんな彼らの姿を通して、きっと、あなた自身が前に進むきっかけとなる時間になるはず。多くのご参加を、スタッフ一同お待ちしております!

Class Introduction

9/18 Saturday		9/19 Sunday		9/20 Monday	
 <p>13:00~13:45 酒井陽夏</p> <p>根本から心身を変える解剖学ヨガクリエイター</p> <p>SunLily式解剖学ヨガ ～45分でダウンドッグをマスターしよう～</p>	 <p>14:00~14:45 小澤薫</p> <p>アロマと笑顔であなたをやさしく包み込む</p> <p>こころとからだが軽くなる癒しのリラックスヨガ</p>	 <p>10:30~11:15 飯田惣一郎</p> <p>オンラインの爽やかスマイル系ヨガ男子</p> <p>あなたの今日が前向きになるポジティブフローヨガ</p>	 <p>11:30~12:15 宮城未来</p> <p>沖縄から世界へ! 型にハマらないパワーガール</p> <p>Energetic Flow ～新しい自分に会おうためのプラクティス～</p>	 <p>10:30~11:15 コンティ祐里奈</p> <p>ココカラダほっこり癒しの時間をお届け</p> <p>やさしいフローとヨガニードラ～五感で感じる時間～</p>	 <p>11:30~12:15 夏山結衣</p> <p>頑張る人の味方! 脱力系インストラクター</p> <p>今できること、あるものに目を向ける「シンプルヨガ」</p>
 <p>15:30~16:15 ページのぼ</p> <p>自然を楽しむネイチャーヨーギー</p> <p>Flow yoga to the future</p>	 <p>16:30~17:15 Hinaco</p> <p>自然体で心地良い私へ導くマインドフルネスヨガ講師</p> <p>心と身体を労う～感謝のヴィンヤサ～</p>	 <p>13:00~13:45 谷口香菜子</p> <p>身体カタチが贈る新しいヨガの楽しみ方</p> <p>硬くてもHappy♡ココロもゆるむ自己受容ヨガ</p>	 <p>14:00~14:45 衣山聡美</p> <p>笑顔と歌声を響かせるマルチリンガルティーチャー</p> <p>人生最高なヨガtime～ヴィンヤサーフロー</p>	 <p>13:00~13:45 マドリ</p> <p>すべてのママを応援するマドリード生まれのママ講師</p> <p>肩の力をぬいて、チャレンジすることを楽しもう</p>	 <p>14:00~14:45 石田梨恵子</p> <p>性の大切さを伝える助産師インストラクター</p> <p>リプロダクティブ・ヘルスヨガ～本当の自分を見つける時間～</p>
 <p>15:30~16:15 坂井汐梨</p> <p>博多発! 心と身体のおフィシャルサポーター</p> <p>シェイプアップヨガ～お腹と下半身の引き締め～</p>	 <p>16:30~17:15 植田マミ</p> <p>ゆるゆるの心身に誘うヨガニードラセラピスト</p> <p>頭と心のデトックス～自分のための寝たまま瞑想ヨガニードラ～</p>	 <p>15:30~16:15 永田舞美</p> <p>自然とアーユルヴェーダを愛する湘南ガール</p> <p>自分らしくイキイキと! 個性から繋がるアーユルヴェーダヨガ</p>	 <p>16:30~17:15 長沢美月</p> <p>呼吸とボディメイクにこだわる「ヨガソムリエ」</p> <p>呼吸を深めるリラックスヨガ</p>		

詳細はこちらから



<https://www.yogafest.jp/2021/>

昨年のトライアルから引き続き、今年はSHOWCASE CHANNELに出演します!



裏面の特集もチェック!

熱い思いをもったインストラクターが集結! ヨガフェスタに参加して、ぜひ応援してください!

参加方法は裏面をチェック!

SERIALIZATION

【連載：ヨガスタジオのこれから】
 ヨガをすることで
 「手に入るもの」を伝えよう vol.1

WebサイトやSNSで何を伝えていますか？

ヨガインストラクター、またはヨガスタジオオーナーとしてどのような情報発信をしていますか？ あなたのWebサイトやSNSなどを見て、どのような悩みを抱えた人が何を期待して来てくれそうですか？この問いに明確に答えられた方は大丈夫。答えられない場合は、その曖昧さが原因で集客に苦戦しているかもしれません。なぜなら、見込客(将来の生徒さん)があなたの発信を見て「自分の悩みを解決してくれそう」と思えず、そのまま通り過ぎていく可能性があるからです。集客に苦戦

している方は、これからお伝えする「ベネフィット」「メリット」について一緒に考えてみましょう。

あなたはヨガが好きですか？好きだからヨガインストラクターになったのだと思いますが、ヨガのどういうところが好きなのでしょう？

- ・ヨガをした後の体のすっきり感？
 - ・呼吸法や瞑想による頭のすっきり感？
 - ・運動不足を解消できる場所？
 - ・心が落ち着く場所？
- では、ヨガよりもラクな方法ですっきり感、体を動かす気持ちよさ、心の落ち着きなど総合的に同じメリットを得られるとしても、あなたはヨガをしたいと思いませんか？
- 多くの方は、ヨガをすることによって得られる「何か」がほしくてヨガをしています。その「何か」が得られるのであれば、ヨガでなくてもいいのかもしれませんが、たとえば、高級ブランドのバッグがほしいと思っている人の多くは、そのバッグがほしいというよりも、
- ・そのバッグを持つことで得られる自信
 - ・人から見られる優越感

を味わいたいのです。

「ドリルを買いにきた人が欲しいのはドリルではなく「穴」である」という有名なマーケティングの言葉があります。*1「ドリルを買いに」と思っている人が本当にほしいものは「ドリル」ではなく、「板にひもを通す、またはネジを埋め込む」などの目的を達成するのに必要な「穴」、ということです。

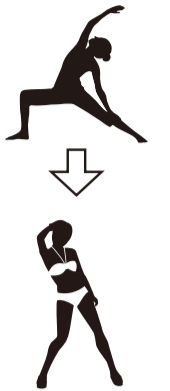
このように、商品やサービスを購入したり、経験したりすることによって得られる「何か」のことを「ベネフィット」と呼びます。ベネフィットは悩みの解決策と考えられます。ヨガも悩みを解決するツールです。ヨガでは「自信を持って水着を着る」という目的に対して「引き締まった体を作る」というベネフィットを提供し、「健康になる」という目的に対して「運動不足を解消」というベネフィットを提供できます。

ヨガをする人が求めているのは「ヨガ」ではなく「ヨガをした、その先にあるもの」です。ここをしっかりと把握して情報発信することで、将来の生徒さんに「自分に必要かも！」と目を留めてもらえるようになります。

*1:アメリカの学者レビットの著書「マーケティング発想法」(1968年)で紹介されたもの。

BENEFIT

満足感・未来への期待感



コラムの続きは
 ビジネスサイトで
 更新予定!

文=栢原陽子

INFORMATION

トライアルクラスも受け放題!
 ヨガフェスタチケット好評発売中
 お得な前売券のご購入は9月17日(金)まで

ヨガフェスタのチケットは[1日券]と[3日券]をご用意。チケットを持っているとその日のクラスはすべて受け放題になるため、大変お得です!朝から晩まで、バラエティ溢れるクラスを楽しみましょう!

yoga fest ONLINE 2021 2021年9月18日(土) ~9月20日(月・祝)

「笑顔と感謝の循環」

前売券 9月17日(金)24時まで限定販売

1day	4,800円	オススメ!	3day	6,800円
	(税込:5,280円)			(税込:7,480円)

前売特典として、ヨガフェスタ当日に使えるポイント
10,000エミーポイントをプレゼント

当日券 9月18日(土)のみ発売

1day	4,800円	3day	9,800円
	(税込:5,280円)		(税込:10,780円)

check

今年のヨガフェスタはzoomではなく、**ヨガに特化したまったく新しいライブ配信システム「OnAir」を使って開催!**ハイクオリティの音楽配信や、シーンごとに切り替えられる画面構成、ティンジャや同時発声でも抑制されない音声コントロールなど、従来のビデオ配信ツールでは実現できなかった「新しいオンラインヨガ」を、トライアルクラスでも体験できます!

ON Air
 New system

チケット購入はヨガタウンより
<http://www.yogatown.jp/>

*無料の会員登録が必要となります。
 チケットは参加者お一人につき一枚必要です。



YOGA WORKS FAMILY

「YOGA WORKS FAMILY」とは?
 ヨガワークスにゆかりがあり、ヨガワークスをこよなく愛するインストラクターを紹介するコーナーです!

渡邊 翔太



世界中を旅しながらヨガを伝えるヨガ講師。サッカーの練習で怪我を繰り返してリハビリでヨガに出会う。その中でヨガの魅力に惹かれ、哲学などの本を深めるとともに18歳で全米ヨガアライアンスRYT200を取得。細部にまで感謝をして自然治癒力を高めるTHANKS Yogaを提唱。ヨガを世界中に広める登山の達人に実感を届けようとして2019年6月5日から1万人に無料で出張ヨガレッスンを提供する1万人ヨガチャレンジに挑戦中。オンラインヨガアカデミーを開校し、47都道府県ヨガスタジオを巡回している。
 【資格】
 *FIVE ELEMENT YOGATTC108 修了
 *指導員資格

史上初のオンライン開催「ヨガフェスタオンライン2020」トライアルクラスの講師を務めた翔太さん。新しい時代にふさわしい、現役大学生の挑戦者。そのまっすぐな人柄とクラス展開に、多くの人が魅了されました。トライアルクラスに引き続きお客様からの高評価を得て、【ヨガフェスタ2021ショーケースチャンネル】に出演されます。*1万人ヨガチャレンジという活動では、これまで約1,800人の方々にヨガクラスを行っています。出会いを大切に活動する翔太さんの思いと行動力は驚かされるばかりです。活躍がますます翔太さんを、これからもヨガワークスは心から応援します。



ヨガを通して心と心を繋ぎ、皆さんを笑顔にしていきたいです。トライアルクラス出場という機会を与えてくれたヨガワークスには感謝の気持ちが止まりません!今年もヨガフェスタでお会い出来るのを楽しみにしています。



「台風19号災害支援募金チャリティーヨガイベント」を母校福岡大学で開催。募金額約27万円を吉日本新聞社を通じて赤十字社に寄付。たくさんの人を笑顔にしたいという思いが伝わってきますね。



老人ホームでお年寄りに向けてヨガ 所属するサッカー部でヨガ



全国各地へ

好きな言葉は、「出逢いは人生を豊かにし、別れは人生を深くする」。人との出会いで人生は豊かになると実感した翔太さんは、全国各地を巡りヨガクラスを展開中。あなたの街でも会えるかも。是非翔太さんのInstagramをチェックしてくださいね!

Instagram: @shouta.1218
 HP: https://thanks-yoga.com/

ヨーロッパのヨガ事情 from オランダ vol.4 ヨガとカウンセリング・2つの軸



オランダ在住のAsuna先生へのインタビューも今回がラスト。笑顔が素敵な先生から最後にたくさんの「想い」をお届け!
 「激動の2020年を経験し、人とのつながりの大切さを実感した方も多かったと思います。私もそんなひとり、今後もヨガやカウンセリングしながら、人が気軽に集まれるプラットフォームを作りたいと考えています。その一環として、海外在住の日本人を募ってオンラインで「ゆるっと楽しく日本語を話す会」を開催しています。海外生活のあるや苦労話などを「お互いに共感しあう場」として好評いただいています。また、参加者が3人以上集まった時点で場所と時間を自由に設定する、移動型スタジオの仕組みもつくって、ようやくオランダでの自粛が明けた7月から皆さまと対面でもお会いできるようになってきています。解剖学に基づいた安全なヨガ、そして誰かとの交流の場としてのヨガ。この2つを軸に、継続することによってヨガの効果を実感してもらいつつ、お友達作りにも貢献出来たら...とても幸せなことだと思います。」 Het einde

HP Instagram
 2017年からオランダへ。現在は、オランダパートナーと2人暮らしで、ヨガインストラクターをしながら、カウンセリングも社会福祉士として行っている。

好評につき
 9月30日(木)まで延長!
 オリジナルロゴプリント × yoga works
 特価キャンペーン

期間限定で実施していた、ヨガワークスとのダブルネームマットが作れる「オリジナルロゴプリント」特価キャンペーン。ご好評につき、9月までの延長が決定しました!
 大人気の6mm・3.5mmマットはもちろん、プロ仕様・最高品質のマットとしても大人気の「ブランネット・サダナ・ツアー」や「ザ・ブラックマット・ツアー」にもロゴ入れ可能!
 マットにスタジオのロゴが入ると、より一層愛着の湧く空間になること間違いなし。

プリント価格 1枚あたり 600円(税抜)~
 対象ヨガマット ヨガマット3.5mm、ヨガマット6mm、ブランネット・サダナ・ツアー4.2mm、ザ・ブラックマット・ツアー6.5mm

*それぞれ10本以上のご注文から承ります。
 (PEANUTSコラボ商品は対象外)
 ※期間中、お一人様1回限り。(期間中先着100名様限定)
 ※ご入金後から納品まで約1か月です。

スタジオの設備としてはもちろん、生徒さんへの販促やプレゼント用など、ぜひ様々な用途でご活用ください!

「オリジナルロゴプリント」
 詳細はこちらから
https://www.yogamat.jp/sc/news_0110.html

最新の商品在庫状況などはこちらから ▶▶▶ yogamat.jp

