



5万人が集まるアジア最大級のヨガイベント



笑顔と感謝の循環

9月3日から始まり、17日間に渡って様々なチャレンジを行ってきた今年のヨガフェスタ。ヨガワークスでは、全国からヨガ講師が参加した「YOGAWeek」、そして未来のトップティーチャーへの登竜門「トライアルクラス」に協賛。全国各地からたくさんの方にご参加いただき、熱く盛り上がった2週間でした！

オーディションを突破し、見事出演を果たした16名のインストラクター。ヨガワークスと共に準備に励んだ1ヶ月を経て、いよいよ待ちに待った本番を迎えました！



TRIAL CLASS

トライアルクラス ～Step to the feature!～

SPECIAL REPORT

DAY 1

9/18 Saturday

トップバッターは酒井陽夏先生！緊張を感じさせない、堂々とした素敵な笑顔でスタート。ほね君との解説は分かりやすく、とても愛しかったですね♡続いて、小澤薫先生は台風で中止となった2017年のリベンジ！途中、回線の不具合がありながらも、落ち着いたクラス展開でとても癒されました。明るい笑顔が印象的なページしのぶ先生のクラスでは、心地よい音楽に合わせて流れるように気持ちよく体を動かしました。緊張感溢れた初日のラストはHinaco先生。安心感のある、ゆったりとしたインストラクションは自分の内側にスーッと入っていきそうな感覚をもたらしてくれました。

酒井陽夏



根本から心身を変える解剖学ヨガクリエイター

小澤 薫



アロマと笑顔であなたをやさしく包み込む

ページしのぶ



自然を楽しむネイチャーヨーギー

Hinaco



自然体で心地良い私へ導くマインドフルネスヨガ講師

台風も過ぎ去り、秋晴れの広がった2日目のスタートは、今年のトライアルクラス唯一の男性講師、飯田惣一郎先生！爽やかな朝にピッタリ笑顔とは裏腹に、様々な動きでガッツリ身体を動かしたら、思わず笑みが溢れてしまいました。続いては元気いっぱい宮城未来先生！先生の熱気と外の陽気も相まって、これでもかというほど汗が流れました。あっという間に折り返し地点。谷口香菜子先生の親近感のある、受講者に寄り添ったクラスでは、プロップスを使いながら自分の身体としっかり向き合うことができました。衣山聡美先生のクラスは、美しい声のマントラでスタート。新しい配信システム「ONAIR」を通して聞こえる、雑音もなくクリアな音質に驚きました！常に輝く先生の笑顔は、こちらまで思わず笑顔にしてくれました。坂井汐梨先生のクラスでは、美しい笑顔と声に力をもらいながら、しっかり引き締めポーズを！最後におまけのポーズも教えてもらって、なんだか得した気分♪たっぷり動いた後にピッタリな、植田マミ先生のヨガニドラーは心地よい声のインストラクションで、ゆったりゆったりとした気分になって疲れもリセットされました。

DAY 3

9/20 Monday

気付けばあっという間に最終日！優しく、柔らかい声と表情のコンティ祐里奈先生のクラスは、朝にピッタリ。とてもリラックスした空気に包まれて、素敵な1日を過ごせそうな気分になってくれました♪フリップを使って分かりやすく説明してくれたのは夏山結衣先生。オンラインだと伝わり難いことも、文字や絵を使ってくれるだけで、理解度がグンとアップ！最後の涙には、思わず共感してしまいました。続いて、優しい声で落ち着いたインストラクションをしてくれたマドリ先生。ちょっときついチャレンジポーズもマドリ先生に褒めてもらおうと、なんだかお母さんに褒められているようで、不思議と頑張れました！3日間続いてきたトライアルクラスも、残すところあと3名。今年のトライアルクラス一番!?のインパクト登場だった石田梨恵子先生は、少し触れづらい「性」について、そして女性特有の悩みにアプローチするクラス。助産師として活躍される先生の想いが伝わる素敵な時間でした。永田舞美先生のクラスは、アーユルヴェーダのタイプ診断からスタート。とても分かりやすい説明で、自分の体と向き合いながらヨガを行うことができました！ついに、ヨガフェスタ2021トライアルクラスもラスト！総勢16名の講師のトリを務めるのは、長沢美月先生。すべての疲れを癒してくれるような、落ち着いた声に誘導されながら、深い呼吸を。長いマスク生活や自粛生活で、呼吸が浅くなっていることにあらためて気づくと共に、呼吸の大事さを感じることができました。

DAY 2

9/19 Sunday

飯田惣一郎



オンリーワンの爽やかなスマイル系ヨガ男子

谷口香菜子



身体カタ子が贈る新しいヨガの楽しみ方

宮城未来



沖縄から世界へ！型にハマらないパワーガール

衣山聡美



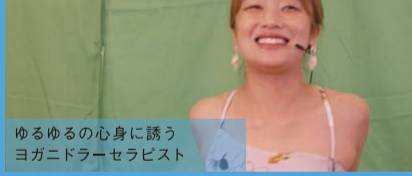
笑顔と歌声を響かせるマルチリンガルティーチャー

坂井汐梨



博多発！心と身体のおフィシャルサポーター

植田マミ



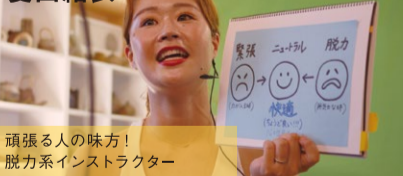
ゆるゆるの心身に誘うヨガニドラーセラピスト

コンティ祐里奈



ココロカラダほっこり癒しの時間をお届け

夏山結衣



頑張り人の味方！脱力系インストラクター

マドリ



すべてのママを応援するマドリード生みのママ講師

石田梨恵子



性の大切さを伝える助産師インストラクター

永田舞美



自然とアーユルヴェーダを愛する湘南ガール

長沢美月



呼吸とボディメイクにこだわる「ヨガソムリエ」



毎年たくさんの笑顔、感動の涙、様々な感情が溢れるトライアルクラス。ヨガワークスは、なぜ「トライアルクラス」を協賛するのか？続けた先に見据えるものは？今年導入されたNEWシステム『ON AIR』の可能性や、CM枠を担当した『MCP(マジックカーペットプロジェクト)』の取り組み。過去トライアルクラスに出演した講師のその後...など、まだまだ深掘りします！！

続きはWEBで！ <https://www.yogamat.jp>

yoga fest

トライアルクラス特集は、ブランドサイトにて公開

7,000名を超えるご参加に感謝!

9月3日(金)~17日(金)開催

全クラス無料! YOGAWeek in ヨガ村



「YOGAWeek」では全国の講師と受講者によるお祭り状態に!

仮想空間「ヨガ村」と、オンラインサービスのプラットフォームを提供する「MOSH」の協力を経て、全国から参加講師を公募する形で開催された「YOGAWeek」。2週間に渡って約100のクラスが展開されました。テーマごとに分かれたクラスはすべて無料!朝はアクティブに、夜はリラックスなど、様々な楽しみ方をしていただけました。また普段は会うことができない地域の先生のクラスを受けられるなど、オンラインならではの醍醐味も感じられました!

Special Thanks /
----- 協力 -----
MOSH株式会社
(<https://mosh.jp/>)

講師インタビュー
参加してみたいか? どうでしたか?

emiyoga 代表 小林 杏実



2007年、群馬県に教室をオープンしてからは、教室内でメンバーさま向けのレッスンが中心。時々イベントに参加することはあっても、全国の皆様に向けてレッスンを担当する機会はなかなかありません。多くの皆様と繋がることのできる素晴らしいチャンスにワクワクする反面、オンラインという場で不特定多数の方々にレッスンをすることに多少の不安はありました。でも画面に近づいてみると、そんな気持ちは次の瞬間には消えてしまうほど、チャットやメールに嬉しいコメントが続々と届きました!さらに、県内外からもemiyogaでのレッスンの問い合わせをいただくことができました。今回のYOGAWeekの講師応募の際、フレッシュではない田舎の講師ですので、参加はどのようなかという気持ちもありましたが、2回のレッスンを終えて、良かった!!!という感謝の気持ちでいっぱいです。YOGAWeekでの経験は、指導者として人間としてたくさんの気付きを得ることができました。この貴重な経験を今後の指導に活かしていきたいと思っております。本当にありがとうございました。



mailaughteryoga 主宰 mai



毎年楽しみにしているヨガフェスタがオンライン開催となり、3日間どのクラスを受けようかとワクワクしていたところ、さらにワクワクする企画を知り参加させていただきました。今年初めてのイベントのため、何から始めたら良いのか迷う事もありましたが、運営の皆様も質問に対してすぐにご連絡くださりとても心強く参加する事ができました。ご予約を開始した直後は一人もご予約が無かったらどうしよう...と不安になったりもしましたが、ヨガ村や公式サイトでの告知等、愛あるサポートをいただいたおかげで、今までで一番多くの方とレッスンを一緒にすることができました。YOGAWeekが終了した現在も、ご参加された方々との交流が続いています。また同じ講師として参加された先生との出会いや学びなど、私の人生に多くの宝物を残してくれました。YOGAWeekに少しでもご興味があった方、次回はぜひご参加いただき、たくさんの素敵な繋がりを学びたいと思います!



今年も無事、ヨガフェスタを開催できたことに感謝しております。ヨガワークスでは今後も「ヨガインストラクターの夢を叶える」ための様々な取り組みにチャレンジしていきます!



あなただけのオンラインヨガスタジオを作ませんか?

今年のヨガフェスタで初登場した仮想空間「ヨガ村」。オンラインクラスが主流となり、リアルでは当たり前だった「参加者同士のコミュニケーション」が消えつつある中、オンラインでも同じ時間や空間にいるような感覚を得られる、新しいヨガスタジオのカたちとしての可能性を感じました。このプラットフォームについて、通常2週間の無料期間のところ期間限定で1ヶ月無料でお試しください!日本全国のヨガユーザーが集まる「ヨガ村」上に「あなたのスタジオ」を作ることもできますので、気になった方はぜひ、お試しください!



PRESS INFORMATION

人気ヨガ雑誌Yogini 11月号
【ヨガワークス連載 vol.13】
一生もののマットを手に入れる



9月20日発行/
マイナビ出版社

Yogini Vol.84

P72-P73
▶ヨガワークス 連載 vol.13
【掲載商品】
・ザ・ブラックマット・ツー
・ブラックネット・サダナ・ツー



最高品質のヨガマットとしてプロからの支持が厚い「ブラックネットサダナ2」「ザ・ブラックマット2」について特集しています。抜群のグリップ力にクッション性が加わったことで、誰もが安心して使える仕様感となっています。プロはもちろん、これからヨガを深めたい方にもおすすめ!持ち運びには「ブラックネットサダナ2」、置きマットには「ザ・ブラックマット2」用途に合わせて使い分けを。ご愛用者の松田拓磨先生にもお話を伺っています!

SDGs

持続可能な社会を目指す
VOL.1
ヨガワークスの取り組み

最近「SDGs」という言葉を色々なところで聞くようになりましたね。このSDGsは国連が定めた「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略称であり、持続可能な世界を実現するための17のゴール・169のターゲットから構成されています。つまり「未来の地球のために、今私たちがすべきこと」という世界共通の取り組みです。
【SDGsの目標12「つくる責任 つかう責任」】
ヨガワークスではSDGsの取り組みに共感し、ヨガを取り巻く全ての人々が幸せになれる社会を目指した様々な取り組みを行っています。今回は「カーボンオフセット」についてのご紹介です。
カーボンオフセットとは?
日常生活や生産活動の中で排出される温暖化ガスについて、CO2量を把握し、自分ではない別の場所・別の人が行う「温室効果ガス削減事業」へ出資することによって相殺

(差し引きゼロに)することです。ヨガワークスでは、ヨガマットの製造や輸送で排出されるCO2排出量を認識、排出量を減らす努力と平行して、カーボンオフセットを通して、2008年から2011年まではインド南東部農村地帯のバイオマス発電システムを、2012年からはザンビアの森林破壊を防ぐ調理用コンロ普及プロジェクトを、2015年からは南米エクアドルの家庭で白熱電球から電球型蛍光灯に置き換える省エネプロジェクトを支援しています。
【カーボンオフセット対応マット】
ヨガマット3.5mm / ヨガマット6mm / ヨガマットモリ / ピーナツコラボ ヨガマット6mm
皆さまも商品を購入する際には、ぜひSDGsの視点をもって選んでみてください。少しの意識を変えることが、持続可能な社会実現への第一歩となります!

「ヨガワークスの取り組み」
<https://www.yogaworks.co.jp/csr/#heading01>



最新の商品在庫状況などはこちらから ▶▶▶ yogamat.jp



編集部をつぶやき

今年も無事に、ヨガフェスタが終わりました。新たな取り組みとして、ヨガ村やON AIRなどがありましたが、皆さん楽しんでいただけましたでしょうか? お祭りが終わった後って、なんだか少し寂しい気持ちになりませんか... (T_T) オンラインも良いですが、来年はオフラインでも出来ることを願って☆

