



プロップスを使って、ティーチングスキルアップ!

# YOGABELT

ヨガプロップスは無理なくポーズを深め、その効果を最大限に活かすための補助具です。どのようなボディタイプ、ヨガレベルの方でも使用方法や組み合わせによって何通りにも応用できるプロップスは、身体の部分的な柔軟性や骨格の個性を補い、よりストレッチしたい所、緊張またはリラックスさせたい所に意識を向けるサポートをします。



プロップス(道具)の目的と役割

**SUPPORT** ポーズの補助

体重や体の一部を支えることでポーズを取りやすくします。

**INTENSIFY** 効果を高める

ポーズの負荷を高めたり、解放を促しポーズを深めます。

**EDUCATE** 知性の教育

正しい働き(アクション)を示します。

**DIRECT** 方向を示す

適切な動き(ムーブメント)の方向性を示します。

撮影に使用した商品はこちら

ヨガベルト  
【YW-E401-C(色番号)】¥1,800(税込¥1,980)  
サイズ 約4cm×240cm  
重さ 約80g  
素材 綿100%、プラスチック100%(バックル)  
生産国 日本

現在発売中の  
ヨガベルトは  
こちらから

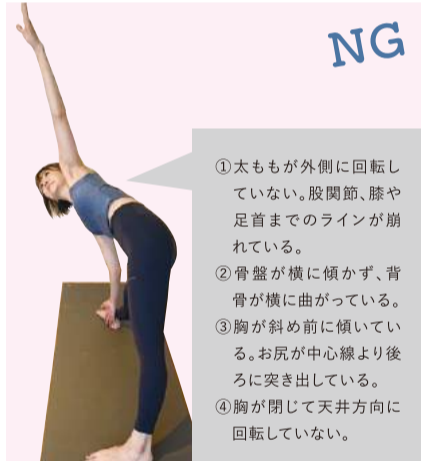


<https://www.yogamat.jp/category/34/>

パスチモッターサナ



トリコナーサナ



スプタパダングシュタアーサナ



Kaori Kawamura



ヨガベルトを使ったクラスは生徒さんにも好評です!

撮影にご協力いただいたのは

川村 香織先生  
◇ヨガワークスフェスタ2021出演

東京都大田区にて「PeaceYogaTokyo」主宰。中学生と小学生の母。産後の不調に悩むヨガをスタート。セルフケアの大切さに気づく。～For the happiness of all families～を理念に、ヨガで「丈夫な体と心、その人らしい本来の美しさを引き出す事」「ヨガがライフステージに長く寄り添える事」を伝える。現在、解剖学や東洋医学、またキッズコーチングの知識を活かし、骨盤クラス、産前産後クラス、キッズやベビーヨガなど多様なレッスンを展開している。



@kaori\_peaceyogatokyo



Instructor's voice

初心者の方にも使いやすい設計で、240センチの長さも丁度よく、安心して使えます。プラスチックのバックルが、落としたりぶつけたとしても痛くなくヨガに集中できます!

汗をかいても綿素材で、洗うことができるのでとても衛生的です! 上品で綺麗なカラーラインナップもお気に入りポイントです!

1本持っているとか何とか便利なヨガベルトは、単にポーズを軽減するための道具ではなく、たくさんの気づきを届けてくれます。オンラインヨガや一人でのプラクティス時にもおすすめ。アジャストができない、してくれる人がいない場面でも、心地よいポーズへと導いてくれます。ヨガワークスならではのこだわりが詰まったヨガベルト! 是非お試しください。



## PRESS INFORMATION

人気ヨガ雑誌Yogini 9月号  
【ヨガワークス連載 vol.18】  
国内初ヨガブランド「ヨガワークス」の実力

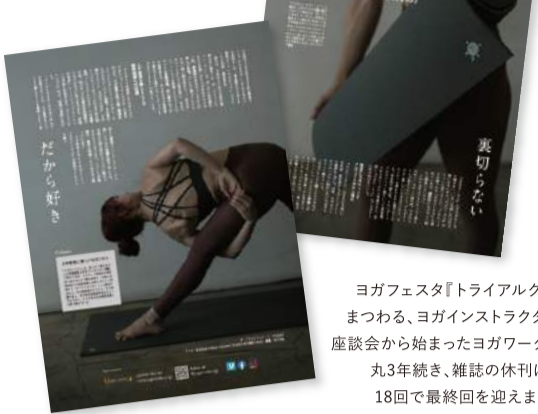
ヨガウェアは出さないのですか?よく聞かれる質問ですが、今回の連載を読めばその理由がわかります!ヨガワークスがプロ用マットを初めてヨガ業界に送り出したこともご存知でしょうか?初心者からプロの指導者まで、あらゆるヨガ実践者が満足できる幅広いラインナップだけでなく、インストラクターの質の向上とヨガ業界を取り巻く環境をより良くする為のサポートサービスも展開中。ヨガワークスの想いが1人でも多くの方に伝わりますように...



Yogini Vol.89  
P80-P81  
▶ヨガワークス 連載 vol.18  
【掲載商品】  
・ザ・ブラックマット

7月20日発行/マイナビ出版社

休刊:連載最終回



ヨガフェスタ『トライアルクラス』にまつわる、ヨガインストラクター5人の座談会から始まったヨガワークスの連載。丸3年続き、雑誌の休刊に伴い18回で最終回を迎えました。連載に関わった編集部・インストラクターを始めとする全てのみなさま・楽しみに読んでくださったみなさま...

ヨガワークスの全てが丸わかり!?

第1回~第18回yogini連載は、ビジネスサイト「メディアで紹介されました!」にて読むことができます。



本当にありがとうございました!!

## PICK UP

どのカラーがお好みですか??  
【ヨガワークス大人気商品】  
ヨガマット6mm最新人気ランキング!

色が人に与える印象というのはとても大きいですね。色は気分を変え、記憶に影響を与え、心拍数を増減させることさえあるそうです。チョイスするヨガマットの色によって、ヨガのプラクティスにも大いに影響がありそうですね!発売以来不動の人気を誇る『ヨガマット6mm』のカラーランキングはいかに?今年発売のアーモンドグリーンが大健闘!お気に入りのカラーは見つかりましたか?



どんな空間やウェアにもなじむ定番色をはじめ、ご家庭やスタジオなどシーンを選ばず調和するニュアンスカラーも人気急上昇中!厚みがあって安定感もある6mmマットは、フローリングの床でも快適にヨガができるため、おうちヨガや設備導入にもオススメの一枚です!

「CO<sub>2</sub>削減協力証明証付き!」



https://www.yogamat.jp/sc/topics\_21125.html



ヨガマット6mmはすべてカーボンオフセット対象!

ヨガワークスが温室効果ガス削減のために取り組んでいる「カーボンオフセット」。対象となるヨガマット6mmを購入いただいた皆さまには、ご支援いただいた証明として「CO<sub>2</sub>削減協力証明書」を発行可能です。ヨガを通してSDGsの達成に貢献していきたいとお考えの皆さまと、今後ともさまざまな取り組みを行ってまいります。

## MONTHLY PICKUP SHOP/STUDIO

ネリーヨガスクール  
横浜本牧プラクティスルーム

季節の花が咲く隠れ家のような、住宅街の小さなヨガ教室

「自然体で美しく健やかに生きる、ナチュラルなセルフメンテナンス」をテーマに運営されている、横浜本牧にある少人数制のヨガ教室・養成スクール。お花に彩られた隠れ家のようなエントランスや落ち着いた空間で、来るのが楽しみになる、初心者でも安心して通える、そんな場所作りを心がけられています。伝統的ヨーガ、解剖学などをベースに、本来誰もが持っている力を引き出し、活き活きとした人生を送るヒントを教えてください。米国ヨガアライアンス認定スクールとして養成コースも開催されているので、本格的にヨガを学びたい方もおすすめです。



緑とカラフルなお花がお出迎え



人気の朝ヨガクラス!

生徒さんもヨガワークス商品をお愛用中!

日差しが心地よいスタジオで気持ちよくヨガに集中できます

Natural and relaxing beauty

「ヨガワークスのプロップス」は長年使っても安心の品質。マットも10年以上使っています!



講師歴14年! 新原エリ子先生

スタジオメモ ネリーヨガスクール 横浜本牧プラクティスルーム



2022年始動、無添加漆喰と天然木床のナチュラルなリラックスタイプ空間で、ハタヨガ、朝ヨガ、産後ヨガ、マタニティクラスなども開催しています。

神奈川県横浜市中区本牧町2丁目347-1  
https://neril.jp



## 欠品のお詫びと「予約販売」のお知らせ

ただいま、新型コロナウイルス影響による生産遅延や、それに伴う輸送便の混雑などにより、特に海外生産の商品について入荷の遅れが頻発しております。皆様にはご迷惑をおかけし誠に申し訳ございません。なるべく早期に改善するとともに、入荷見込みが立った商品については順次予約販売を開始させていただきます。入荷前商品を事前に購入いただくことにより、在庫切れになる前に商品を確認いただくことが可能ですので、ぜひご利用くださいませ。

【予約販売中の商品】

- ・ヨガマット6mm(モーヴ、ミッドナイト)
- ・ピラティスマット12mm(マルベリー)
- ・ヨガブロックA(パーガンディ、アース、セサミ)

※予約販売商品は随時追加・変更予定です

【予約商品についての注意事項】

- ・予約商品と通常商品(在庫のある商品)を同時にご注文いただくことは可能ですが、予約商品のお届け時期にあわせての発送となります。
- ・通常商品のみ先に配送をご希望の場合は、予約商品と通常商品を分けてご注文いただくようお願いいたします。
- ・入荷時期については前後する場合がございますのでご了承ください。

最新の商品在庫状況などはこちらから ▶▶▶ yogamat.jp



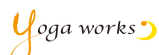
ヨガプレス #172 2022年8月号

2022年8月15日発行

企画・編集 有限会社ヨガワークス

〒104-0061 東京都中央区銀座3-10-15 東銀2ビル2F

Tel:03-3544-1886 Fax:03-3544-1884



ブランドサイト yogaworks.co.jp

ビジネスサイト yogamat.jp

配信停止をご希望の方は、取扱店登録名、ご担当者様名、お電話番号を明記の上、下記メールアドレスにご連絡ください。mail:sales@yogaworks.jp/実際の商品と写真が異なる場合があります/サービスの展開期間は予告なく変更される場合があります/本フリーペーパーの掲載写真・文章・イラストの無断転載を禁じます/すべての著作権は有限会社ヨガワークスに帰属します ©YOGA WORKS co., Ltd. All rights reserved.

Follow us!

@yogaworkscojp



＝ 編集部のつぶやき ＝

夏にお別れのイメージはないですが、3年続いた雑誌yoginiの連載は、雑誌の休刊に伴い今回掲載分が最終回。始まりあれば終わりあり。いつか終わりはくるけれど、なんだか寂しい気分です。夏の暑さ対策でおすすなのが、『水の音』『氷の割れる音』などを聞くこと。YouTubeに色々あるので是非聞いてみてください!

