



ヨガブランドの想いとこだわりを詰め込んだ ポーズの感覚が驚くほど深まるプレミアムヨガマット

<https://www.yogamat.jp/category/26/>



「ヨガブランド」と聞くと、ウェアなどのファッションアイテムも想像しがちですが、ヨガワークスが扱うのはヨガマットとプロップスのみ。一流と呼ばれる職人同様、クオリティの高いものだけを発信したい、という一心でものづくりをしています。

私たちが目指しているのは、それぞれの生活でヨガが生きるための快適な環境づくり。だからこそ、こだわりぬいた、安全で高品質なプロダクトを提供しつづけています。

ヨガワークスが誇る
“一生モノのヨガマット”

パフォーマンスと利便性の
ベストブレンド



PREMIUM SERIES

THE BLACKMAT II 6.5mm

ザ・ブラックマット・ツー 6.5mm

この上でポーズをとると、自分のヨガとの向き合い方さえ変わる信頼の最高品質。本気でヨガと向き合う方にこそ使ってほしい、至極の一枚。

サイズ:縦200cm×横60cm×厚み6.5mm 重量:3kg

ドイツの著名なファクトリーと共に作成

ヨガマット市場において、プレミアムマットを10年以上支えてきたドイツのファクトリーブランドと、3年の試行錯誤の末に完成させた最高品質のヨガマット。

他に追従を許さない圧倒的安定感&耐久性

現場の講師から徹底的なヒアリングを重ねた結果、裏面に柔らかさを加えたことで、ポーズをとるたびに吸い付くようなグリップを実現。どんなに使ってもへたらない耐久性から、“一生モノ”のマットとして、プラクティスを続ける長年の相棒になってくれます。

性別・習熟度を越えたユニバーサル仕様

ゆとりを持った長さにも関わらず、スリム幅でスタジオ置きにも重宝。フロースタイルや座位が快適に取れることはもちろん、正確な力加減やバランスが養われ、誤った癖づきや怪我也も防ぐことができるため、ビギナーから使っていただくこともオススメです。

PLANET SADHANA II 4.2mm

プラネット サダナ・ツー 4.2mm

「本当にいいものを yogi 達に届けたい」という熱意から生まれた一枚。ブラックマット II の使い心地はそのままに、幅広+軽量化を実現。

サイズ:約縦185cm×横66cm×厚み4.2mm 重量:約2kg

圧倒的なグリップ力

やや柔らかい質感で誰もが安心して使える使用感ながら、表面には適度な硬さを持たせ体重の沈みを抑える設計。その絶妙なバランスが圧倒的なグリップ力を生み、他のマットではキープできないポーズもしっかりと安定させることができます。

独自の表面のエンボス加工

一度触れば虜になる、他にはない質感のエンボス加工を表面に施しました。汗をかいても滑りやはりつきを起こさず、快適なままポーズを続けることができます。

機能性と手軽さ

長さ約185cm×幅66cmと十分なサイズ感を保ちながら、厚み4.2cm、重量2kgと、扱いやすいスペックを実現。丸めればスタイリッシュに収まり、スタジオにも手軽に連れて行けます。



安全素材へのこだわり

直接肌に触れるものだから、高水準の安全基準を満たしています。欧州環境基準【OEKO-TEX】の中でも最も基準の厳しい『36ヶ月までの乳幼児に触れる製品が対象』をパス。子供が触れても安心な素材で作られたヨガマットです。

安全な素材についての こだわりはこちら

https://www.yogaworks.co.jp/lab/premium_series/



特別企画

＼ ヨガ界のトップランナーに聞く / ザ・ブラックマット・ツーを使う 10 の理由

ヨガマスター達を魅了してやまない【一生もののヨガマット】ザ・ブラックマット・ツー 十人十色の使う理由とは？
どんな方にオススメか、どんなクラスにオススメか、アームバランスなどのアドバンスのポーズからマタニティ、瞑想まで著名な先生方それぞれの様々な使い方をご紹介します。



プロップスを使ってもっと快適に♪ 108回太陽礼拝特集

もはや年末の風物詩!毎年参加する、または開催されている、という方も多いのではないのでしょうか?やりきった時の充実感が癖になるイベントですが、どうせやるなら皆が快適に、負担なくできると楽しいですよね。今回の特集では、プロップスを使った太陽礼拝をご紹介します。苦手な方でも「私にもできそう!」と思っていただくことで、より多くの方が参加できるきっかけになりますように!

準備

ブロックを2番目に高い高さで、肩幅ほどに開いて縦にセット。



2

息を吸って両手を横から回し上げる



1

マットの前方にタダーサナで立つ



10

息を吸って両手を横から回し上げる一息を吐いて①に戻る



(3)と(4)(8)と(9)のPOINT

手の位置が高くなることで腰やもも裏への負担を減らし、正しい背骨や骨盤のアライメントに近づける

3

息を吐きながらブロックの上に楽に手を乗せて、膝を緩めお腹を太ももに近づけて前屈する



9

息を吐きながらブロックの上に楽に手を乗せて、膝を緩めお腹を太ももに近づけて前屈する



ビギナー・シニア・手首や腕が疲れやすい方におすすめ!

ブロックを使った太陽礼拝

2,3回ならなんとかこなせる動きも、108回行くとかなりの負担となって体に痛みや疲れを引き起こしてしまいます。ヨガブロックを使えば、負担がかかりがちな手首・腕・肩を守り、背骨をより綺麗なアライメントに整えながら108回をやり抜くことができますよ。

今回使った
ヨガブロックは
こちら

ヨガブロックB



<https://www.yogamat.jp/category/56/>

4

息を吸いながらブロックを手で軽く押し胸を開き、背骨、脚裏を伸ばす



8

息を吸いながら両足を最初に立った位置まで歩かせ、ブロックを手で軽く押し胸を開き、背骨、脚裏を伸ばす



(5)のPOINT

胸が上にあるので床に手をつくよりも手首の負担が減る

5

息を止め、ブロックをつかんで片足ずつ後ろに下げる足裏を蹴り出し背骨を伸ばす事にフォーカスする



息を吐いてブロックをつかんだまま膝を地面に下ろし、足首を寝かせて踵にお尻をおろす一息吸う

6



7

吐く息でブロックをつかんでお尻を持ち上げる



ボルスターを使った太陽礼拝もビジネスサイト特集ページで公開予定!ぜひチェックしてみてください。

MONTHLY PICKUP STUDIO

Voor 《ヴォール》

ヨガとバレエと音楽の融合
しなやかなボディラインに導く

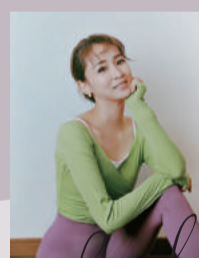
Voor《ヴォール》は、不調・運動不足だけでなく、ボディラインの改善や日常のクオリティを上げる基礎づくりを、一人ひとりのライフスタイルに合わせて行っている少人数制のスタジオです。音楽に委ねながら身体を動かし、ヒップアップや体幹強化、しなやかなボディラインを作る動きも取り入れつつ、凝り固まった筋肉をほぐし、鍛え、矯正していきます。様々なアプローチで楽しく整えられるのでこれからの年齢の重ね方へのきっかけや、充実した自分の為の時間を過ごす事が出来ます。



2022年5月にオープン。
ヨガ、バレエ、ピラティスを融合させて音楽と共に身体を動かしていくボディメイクフロアはaya先生が考案。細くとも強く、しなやかなボディラインを目指す。



一人ひとりの身体をみて、骨格や癖、習慣を見抜き強化すべきポイントを瞬時に決めていくアドバイスやサポート、大手ではできないきめ細かいフォローが強みのスタジオ。小さなお子様がいる方には保育サポート付き。



主宰の冨樫綾(aya)先生スタジオ名の「Voor」はオランダ語で「〜のために」を意味します。ママたちのためでもあり、子どもたちのためでもあり、自分のため、家族のため、誰かのためになるように、という思いが込められています。

body make lesson

スタジオメモ

Voor 《ヴォール》

東京都板橋区板橋2-24-9-B1F
<https://voor-lilyva.com/>



2022-2023 年末年始休暇前後の発送について

年末年始は下記の通り休暇を頂戴します。ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。

2022/12/29(木)~2023/1/4(水)は、年末年始休暇をいただきます。

2022/12/29(木)~2023/1/5(木)は、発送業務をお休みさせていただきます。

休暇前最終発送:2022/12/28(水)

代金引換...15時までのご注文分

銀行振込...15時までの入金確認分

休暇後発送開始:2023/01/06(金)~

※2022/01/05(木)~01/06(金)の到着日時のご指定はお受けできません。
北海道・中国地方・九州・四国・沖縄は、2022/01/05(木)~01/07(土)の到着指定不可。
※伊豆諸島・小笠原諸島・その他離島へのお届けは、ご希望に添えない場合がございます。
※休暇前後は物量が非常に多く、遅配となる場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
※休暇中にいただいたお問い合わせは、2023/1/5(木)以降のお返事となります。
何卒ご了承ください。

最新の商品在庫状況などはこちらから ▶▶▶ yogamat.jp



ヨガプレス #176 2022年12月号

2022年12月15日発行

企画・編集 有限会社ヨガワークス

〒104-0061 東京都中央区銀座3-10-15 東銀2ビル2F

Tel:03-3544-1886 Fax:03-3544-1884

ブランドサイト yogaworks.co.jp

ビジネスサイト yogamat.jp

配信停止をご希望の方は、取扱店登録名、ご担当者様名、お電話番号を明記の上、下記メールアドレスにご連絡ください。mail:sales@yogaworks.jp/実際の商品と写真が異なる場合があります/サービスの展開期間は予告なく変更される場合があります/本フリーペーパーの掲載写真・文章・イラストの無断転載を禁じます/すべての著作権は有限会社ヨガワークスに帰属します
©YOGA WORKS co., Ltd. All rights reserved.

Follow us!

@yogaworkscojp



編集部のつぶやき

今年も一年ありがとうございました!来年はヨガワークスにとって記念すべきアニバーサリーイヤーです!素敵な企画をお楽しみに。良いお年をお迎えください!