



# 2023-2024 yogaworks new catalog

# Explore the new world



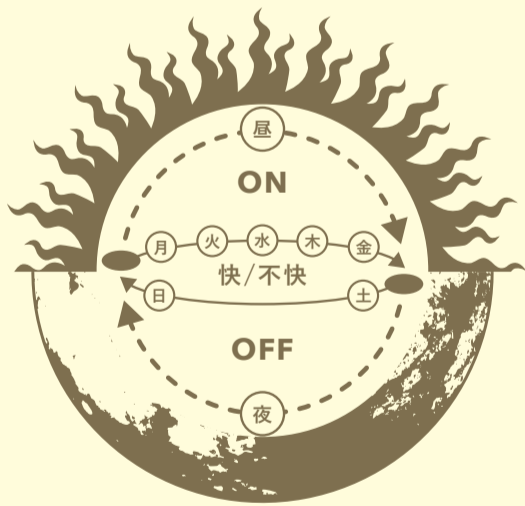
## 新カタログ発行のご案内

20周年記念となる、ヨガワークスの年間カタログが完成しました！  
今年のテーマは「ヨガを活用する」こと。  
新ブランド「サダナ」の新商品紹介や、愛され続けているプロップスまで  
ヨガワークスの全商品を沖縄の美しい風景と一緒にご紹介しています。



## Concept

一週間の中で必ず訪れる「オン(快)」と「オフ(不快)」。  
私たちが生活を送る中、曜日や時間、環境による気持ちの浮き沈みは必ず訪れます。  
でも、そんなリズムに合わせてうまく「ヨガを活用する」ことで、いつでもフラットで安定した状態に戻ることができる。私たちが提供する商品は、そのサポートのために創られています。  
沖縄北部の美しいロケーションの中、見ているだけで自然との調和も感じられるような、想いを込めた一冊をお届けします。



## Model

今回モデルとして撮影にご協力いただいた三人。  
カタログを華やかに彩っていただきました。

Hisaka  
Instagram  
  
@sunny\_hisaka



Misaki  
Instagram  
  
@misaki\_okinawayoga

## Off shot



## yusuke honda

Instagram  
  
@honhon180



カタログ送付をご希望の方は、  
お気軽に営業担当までご連絡ください！

TEL:050-5536-1057(営業時間 平日10時~18時)  
MAIL:sales@yogaworks.jp

WEBカタログは  
こちら





Sadhana

# 待望の新商品！ サダナ・ナチュラル4mm ピュア登場！

New

マーブルが先行発売された「サダナ・ナチュラル」。天然ゴム100%のナチュラル素材はそのままに、単色カラーの「サダナ・ナチュラル4mmピュア ディープガーネット」が発売決定！マット幅が66cmと幅広になり、シャヴァーサナや仰向けのツイスト、また横移動のあるフローなどにも快適に使用することができます。名前の由来になった宝石ガーネットは、努力が実る助けをしてくれるといわれています。サダナシリーズならではの高いグリップ力とクッション性に支えられ、マットを使っていただくあなたの願いも後押しできますように。



## Sadhana Natural 4mm Pure

サダナ・ナチュラル ピュア (YW-A124-C159)

サイズ: 183cm×66cm×4mm

重量: 約2.5kg

素材: 天然ゴム

生産国: 台湾



### 【サダナ】とは

2023年に誕生した新ブランド。日本で初めてプロユースマットを開発・販売したヨガワークスが、16年の歳月を経て進化したノウハウやこだわりを詰め込んだハイクオリティマットブランドです。

### サダナからの「3つの約束」

- 1 吸い付くような高いグリップ力
- 2 毎日の練習に耐えうる耐久性
- 3 バランスを追求したクッション性

## 特別支援学校ヨガのレポート

### 特別支援学校で特別授業としてのヨガレッスン

東京都立田無特別支援学校では授業で使うマットに「トラベラートッゴ」を採用してくださっています。支援が必要な生徒にとっては、「マットを丸める」という作業自体がとても困難で、折り目が付いているフォールディングマットであるトラベラートッゴなら自分で片付けができ、収納もしやすいということで大変気に入っているとのこと。この学校で体育を担当されている鈴木敏成先生のご指導のもと、教室で姿勢矯正のためのクッションとして使用したり、厚さもちょうど良いということできざまな場面でご活用いただいています。

その縁がきっかけで、昨年末に体育の授業内において一般インストラクター達を招いた特別授業が開催されました。鈴木先生が企画し、インストラクター8人によるグループに分かれたレッスン、鈴木先生によるヨガゲーム、最後にはインストラクターによる音楽に合わせたデモシーケンスと盛りだくさんの内容で、参加した子供達も楽しく体を動かすことができました。「ヨガをする場所」としてヨガマットを学校に導入いただくケースが全国的に増えており、とても嬉しく思います。



導入方法や流れについてご興味のある方は、ぜひお気軽に弊社営業担当までご連絡ください！

TEL:050-5536-1057(営業時間 平日10時~18時) MAIL:sales@yogaworks.jp

## イベント紹介

# YOGA WORKS FAMILY

「YOGA WORKS FAMILY」とは？

ヨガワークスにゆかりがあり、ヨガワークスをこよなく愛するインストラクターを紹介するコーナーです！

Yasuaki



海外在住中に度重なる腰痛に悩まされ、体幹強化を目的にアシュタンガヨガを初めて体験。レッスン後、想像以上の筋肉痛と身体の内側がフラッシュされていることに対して、目が覚めるような心地良さを覚え、練習にのめり込む。ヨガのおもしろさを自分以外の多くの人に知ってもらいたいと思うようになり、ヨガの指導者になることを志す。帰国後RYT200を取得し、2021年12月からインストラクターとしての活動をスタート。現在はfollow Pilates Yoga Studio、無印良品店舗などでレッスンを開催している。プライベートでは、1歳8ヶ月の双子息子の育児を家族一丸となって日々奮闘中。

ヨガマット3.5mmを無印良品のレッスンで使用しています。軽く持ち運びに便利で、十分なグリップ性があるので、レッスン参加者のみなさんにも快適に使っていただいています！

無印良品の社員として勤務しながら、休日は社内副業で業務委託としてヨガを教えています。社外副業で所属しているfollow Pilates Yoga Studioは、レッスン指導の他にもイントラ向け研修が充実しており、多くの学びの機会をいただける素敵なスタジオです。そこでの学びをベースに、無印良品やハスヨガ銀座でも生徒さんが気持ちよくヨガを行っていただけるように指導にあっています。ひとつでも良いから身体に無理のないポーズの取り方を学んで持ち帰っていただきたいという思いを込めて、説明の時間を大切にしています。



無印良品ではインスタライブも行っています。屋上で撮影しています！



生徒さんにとってヨガが身近なものになるようにお手伝いさせていただきます！

ヨガワークスのヨガマットは全国の無印良品4店舗で販売中です。関東エリアは銀座店のみ！



## Family memo



無印良品のレッスン参加者はヨガ未経験の方が多く、ヨガと出会う前の私と同じような悩みを抱えている方もいらっしゃるの、初心を忘れずに向き合おうとしています。また、3月からハスヨガ銀座に場所をお借りして新たにレッスンを始めます。銀座エリアのみならず、ヨガをするだけでなく、つながりがうまれる場所にもなりたと思っています。

3/16~ハスヨガ銀座で新しいクラス「リラックスキャンドルヨガ」を開催します。

Instagram



@yasuaki\_yoga

最新の商品在庫状況などはこちらから ▶▶▶ [yogamat.jp](http://yogamat.jp)



ヨガプレス #172 2023年3月号

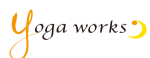
2023年3月31日発行

企画・編集 有限会社ヨガワークス

〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1丁目21-1

SHIBUYA SOLASTA 3F

Tel:050-5536-1057 Fax:050-5369-3136



ブランドサイト [yogaworks.co.jp](http://yogaworks.co.jp)

ビジネスサイト [yogamat.jp](http://yogamat.jp)

配信停止をご希望の方は、取扱店登録名、ご担当者様名、お電話番号を明記の上、下記メールアドレス宛にご連絡ください。mail:sales@yogaworks.jp/実際の商品と写真が異なる場合があります/サービスの展開期間は予告なく変更される場合があります/本フリーペーパーの掲載写真・文章・イラストの無断転載を禁じます/すべての著作権は有限会社ヨガワークスに帰属します ©YOGA WORKS CO., Ltd. All rights reserved.

Follow us!

@yogaworkscojp



編集部をつぶやき

今年は桜の開花も早く、あちらこちらでお花見パークヨガをしている姿を目撃しました♪外ヨガは空気が美味しく格別ですわね。暑くなる前に満喫したいです！