



## サダナ・ナチュラル・ピュアのこだわりポイント

### 足裏から感じる自然

もっちりしたこちよさ

天然素材だから出せるクッション感

マットを使うヨガの時間がよりこちよいものになるよう、サダナ・ナチュラルでは表面のクッション感にこだわりました。膝や肘を支点にしても痛むことなく、手足を乗せるだけで自然な優しさを感じられる。4mm厚とは思えない、嬉しい驚きがあるはずです。

### 安心のグリップ力と安定感

擦れても火傷しない、それでも簡単にはすべらない

既存の「やわらかいマット」は、どうしてもグリップ力や安定感が劣るものがほとんどでした。また、グリップしすぎると摩擦による擦過火傷などのリスクもできます。そのため現地にて職人と何度も細かな調整を行うことで、ソフトな感触を残しながら、プロユースにも耐える高いグリップ力を実現しました。



### 100%天然ゴム

自然に還るやさしい素材

天然素材は自然に還ります。そのため、光に当たる場所に放置することで色あせしたり硬くなったりし易いのです。それは、天然であることの証拠と考えてみてください。暗所に置いたり、少し手をかけてあげる必要はありますが、手間がかかることで愛用がわき、長年一緒にお使いいただけるだけの耐久性があります。デニムや藍染生地のように、自然の風合いを感じながら、一緒にヨガを楽しむためのパートナーとして、大切に扱ってあげてください。

### 機能性だけではない「持続可能な社会」への願い

今回サダナ・ナチュラルで採用した天然ゴムは、タイの小さな農園にあるゴムの木の樹液から作られています。まだまだ経済的には貧しい地域において、天然ゴム栽培は貴重な収入手段のひとつ。人の手を介してつくられるため、石油由来の合成ゴムと比べると素材原価は高くなりますが、地域住民や労働者の権利などにも配慮した持続可能な生産と、そうした方法で生産された持続可能な商品を意図的に選択することが、これからの循環型社会を実現するために、大切なことだと考えています。



足裏から感じる天然素材のもつ  
自然なグリップのこちよさ  
「マット選び」の終着点。

ヨガマットには様々な素材やサイズがあり目的によって特性も異なります。生徒さんからおすすめのマットを聞かれても、答えに困ってしまうというケースもあるのではないのでしょうか？

新ブランド「サダナ」から発売した「サダナ・ナチュラル・ピュア 4mm」は、そんな質問にすっきり答えることができる俊逸な一枚。毎日のプラクティスの際、安心して体を委ねることが出来るマットを、安心プライスで届けたい。そんな願いを込めたアイテムです。

オンリーワンのヨガマット  
「サダナ・ナチュラル・ピュア」

徹底特集！

### 「欠点のないヨガマット」

ヨガ講師  
山下 恵



これが、私が実際にサダナ・ナチュラルを使用した感想です。リュックに挿しての持ち運びも問題なく、それでいて適度な厚さとグリップ力で、一切ストレスを感じずに練習ができます。これ一枚あれば、ヨガのどのシーンでも対応できる、高い水準でバランスの良いヨガマットだと実感しました。

相棒のように、ヨガの時間をともに過ごすヨガマットは、道具ではなくもはや身体の一部と言っても過言ではないかもしれません。そんな存在が環境に優しいものであることも、本当に嬉しいポイントです。

質の高い練習環境は、質の高い練習をサポートしてくれます。もしヨガマットに迷っている方がいれば、自信をもってこのサダナ・ナチュラルをおすすめします！



Sadhana Natural 4mm Pure  
サダナ・ナチュラル ピュア (YW-A124-C159)

サイズ: 183cm×66cm×4mm  
重量: 約2.5kg  
素材: 天然ゴム  
生産国: 台湾



## New Service

スタジオ様向け！

### サダナ無料レンタルサービス

サダナ・ナチュラルを無料で2週間レンタルしていただける、スタジオ様向けのサービスです。実際のマット4枚をお送りさせていただき、期間中は先生や生徒さんに自由にお試しいただくことで、物販や備品導入の参考にしていただけます。配送手配や送料も全て弊社がご負担いたしますので、ご希望の方はぜひお気軽にご相談ください！



### カットサンプル無料配送

グリップ感が確認できるよう、A4サイズ程度のカットサンプルを無料配送いたします。営業窓口に、「サンプルご希望商品」「お名前(ご登録店舗名)」「お送り先情報(ご住所・電話番号)」をお知らせください。



ご連絡窓口

営業担当 平木(ヒラキ)

MAIL:sales@yogaworks.jp

TEL:050-5536-1057(営業時間 平日10時~18時)



オンラインでは実際の質感や感触が分からない…  
そんな声にお答えして、  
実際にマットをお試しいただけるサービスをご用意しました！

# イベントシーズンに便利な マット&プロップスレンタルサービス

今年はコロナによる様々な規制が緩和され、春からヨガイベントが大変盛り上がっています！  
そんなときに便利なのが、ヨガワークスのレンタルサービス。  
取扱店様限定で、ヨガワークスのマットやプロップスをお手頃な値段で1週間レンタルいただけます。  
たくさんの道具が必要なリストラティブヨガも、セット割引で気兼ねなく。  
この先どんどん盛り上がりそうなヨガイベントや講座開催に、ぜひお役立てください！

## レンタルサービス人気商品

料金の詳細はログインしてご確認ください。

レンタル ヨガマット3.5mmセット  
YWR11112



レンタル 外ヨガ用マット3.5mm  
YW-K973



レンタル トラベラー・トゥー・ゴーセット1  
YW-K870-N001



レンタル ブロックAセット  
YWR11151A



「リストラティブセット対象商品」と記載がある商品を  
4セット以上注文すると合計注文金額から**20%オフ!**

対象商品

ピラティスマット・ベルト240cm・ブロックA・ブロックB・  
ボルスター・サンドバッグ・ブランケットの7種

レンタルサービスの詳細はこちら  
<https://www.yogamat.jp/sc/rental.html>



## 一目でわかる! 目的別ヨガマットの選び方

### how to choose a mat

マットの選び方 マットはあくまでもヨガをするための補助品、ヨガより効果的に目標に届くようにするためのものです。  
まずは、どんな目的でどんなシーンでヨガをするか、以下のように選ぶマットが決まっています。  
最終的には、目的以外にも手頃でオーラルランドをアレンジしてカスタマイズがおすすめです。  
目的が異なる場合は必ずチェックを付けて、より最適なヨガの時間を過ごしてください。

シリーズ名	パラオキシリス			アクティブフロー			ヨガ		
特徴	015	014	017	016	019	020	021	022	023
マット名	パラオキシリス 015mm	パラオキシリス 014mm	パラオキシリス 017mm	パラオキシリス 016mm	パラオキシリス 019mm	パラオキシリス 020mm	パラオキシリス 021mm	パラオキシリス 022mm	パラオキシリス 023mm
どりあずやってみる	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
瞑想を中心に利用	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
アクティブに動くポーズ	○	○	○	○	○	○	○	○	○
おうちヨガや トレーニングでも利用	○	○	○	○	○	○	○	○	○
アウトドアで利用	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
ホットヨガで利用	○	○	○	○	○	○	○	○	○
持ち運びたい	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
耐久性を重視	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
大きさ	173cm x 61cm	173cm x 61cm	173cm x 61cm	180cm x 66cm	187cm x 61cm	183cm x 66cm	183cm x 61cm	185cm x 66cm	200cm x 60cm
重さ	1kg	1.3kg	1.6kg	2.0kg	2.0kg	2.7kg	2.9kg	2kg	3kg
素材	PVC	PVC	天然ゴム	天然ゴム	天然ゴム	天然ゴム	天然ゴム	PVC	PVC
生産国	台湾	台湾	台湾	台湾	台湾	台湾	台湾	台湾	台湾

生徒さんに、「おすすめのヨガマットってなんですか?」と聞かれたことはありませんか?どれも使用感が違うし、なんと答えたらいいの...というときに便利なのが、今季のカタログに掲載中の【マットの選び方】一覧です!  
スペックだけでなく目的別に見比べられるので、生徒さんのご希望に合わせた提案可能です。もちろん、スタジオ用マットを選ぶときにも便利。アクティブ系クラスが多いのか、リラックス系クラスが多いのか、できるだけ長持ちして欲しいのか、etc...。備品のマットを選ぶ際にも役に立つこと間違いなし。物販コーナーに掲示しておくのもおすすめです!



デジタルカタログはこちら  
<https://my.ebook5.net/yogaworks/UwV8Pe/>



## YogaFessional

ヨガを伝えるプロたち

### ヨガフェッショナル紹介

大好評の全国ヨガインストラクター様インタビュー【ヨガフェッショナル】が、続々更新中!  
良い刺激になる経験談が盛りだくさん。  
成功のコツを惜しみなく話してくださっているので、スタジオ経営者様やフリーインストラクターの方は必見です。

Vol.6 愛知智子先生

「純粋な生徒さんへの想い」が繋げたプロップス導入率とリピート率の高さ  
[https://www.yogamat.jp/sc/yogafessional\\_intv06.html](https://www.yogamat.jp/sc/yogafessional_intv06.html)

Vol.7 大山有希先生

大都会東京豊洲でヨガスタジオを  
経営できるようになったその軌跡  
[https://www.yogamat.jp/sc/yogafessional\\_intv07.html](https://www.yogamat.jp/sc/yogafessional_intv07.html)

Vol.8 木村匠先生

広い解剖学の知識とアーサナ解析講座で  
生徒さんに求められる  
ティーチャー of ティーチャー  
[https://www.yogamat.jp/sc/yogafessional\\_intv08.html](https://www.yogamat.jp/sc/yogafessional_intv08.html)

## MONTHLY PICKUP SHOP/STUDIO

# yanglalah yoga&pilates

ヤンララ ヨガアンドピラティス

100歳まで自力で歩きましょうをコンセプトに  
地域の皆様にヨガ(3A's)と  
FRピラティスレッスンをお伝えするスタジオ

一人ひとりの身体の特徴(骨格特性)に合わせた動きに自分で気づいていけるよう、体の個性をアドバイスしてもらえ、グループレッスンでありながらパーソナルレッスンのようなクラスを体験できます。自分の体に合わせた動きで安全にできるヨガと、フォームローラーを使用したピラティスで気づきの大切さがわかり、解剖学の視点からのアプローチで、体を機能的に効率よく動かせるようになっていきます。誰でも美しい姿勢は可能ということを実感させてくれるスタジオです。

心身ともいつまでも健やかで美しい自分であるために、  
そして予防運動として地域の皆様にヨガ(3A's)と  
FRピラティスレッスンを提供しています。

静かな環境で柔らかな光が差し込むスタジオ。

ブロックやアイピロー、ボルスターはヨガワークスピンクで揃えてくださいました!

西川明美先生

フォームローラーを使用したピラティスで気づき!

スタジオメモ

yanglalah yoga&pilates  
石川県金沢市玉鉾397  
<https://yanglalah2.com/>

website Instagram

最新の商品在庫状況などはこちらから ▶▶▶ [yogamat.jp](https://www.yogamat.jp)

